

# BEFOLKNINGSUNDERSØKELSE

OM NORSKE HUSHOLDNINGERS BEVISSTHET OG ATFERD  
KNYTTET TIL EGENBEREDSKAP

Laget for  
Direktoratet for  
samfunnssikkerhet og  
beredskap (DSB)

---

Januar 2022



# INNHOOLD

1

---

PROSJEKT-  
INFORMASJON

2

---

SAMMENDRAG

3

---

BEKYMRING FOR  
HENDELSER OG  
KRISER

4

---

EGENBEREDSKAP  
/FORBEREDELSE I  
HJEMMET

5

---

OM UTVALGET  
/KONTAKT

# PROSJEKTINFORMASJON

## FORMÅL

Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) ønsker å innhente mer informasjon om norske husholdningers egenberedskap.

Formålet med undersøkelsen er å få økt kunnskap om en rekke ulike aspekter ved befolkningens kjennskap og bevissthet rundt egenberedskap. Herunder hva slags kjennskap befolkningen har til beredskap i kommunen, hvilke type hendelser som befolkningen er mest bekymret for at skal inntreffe, hvilke kommunikasjonsplattformer man vil ty til i en krisesituasjon og hvor godt forberedt man er i tilfelle en krisesituasjon skulle oppstå. Undersøkelsen skal også måle kjennskap til ulike nettsteder som informerer om egenberedskap.

## METODE

Rapporten inneholder en oppsummering med overordnede funn. Variasjoner mellom undergrupper kommenteres der det er signifikante forskjeller.

Målgruppen for undersøkelsen er et representativt utvalg av den norske befolkning over 18 år. Undersøkelsen ble gjennomført i Ipsos' web-panel i perioden uke 50 2021 – uke 1 2022. Datagrunnlaget består av totalt 1105 intervjuer.

Resultatene er vektet på kjønn, alder, landsdel og utdanningsnivå i henhold til offentlig statistikk for befolknings sammensetningen.

## ANALYSE

Feilmarginen varierer med konfidensintervall, antall intervju og svarfordelingen på det enkelte spørsmål. Med rundt 1000 spurte og et 95 %-konfidensintervall ligger feilmarginene for totalutvalget på rundt +/- 1,4-3,2 prosentpoeng. Feilmarginen for tall i undergrupper er større.

Resultatene tolkes med bakgrunn i kji-kvadrattesting som tester gjennomsnittet i en undergruppe mot gjennomsnittet av alle spurte med et signifikansnivå på 5 % (95 %-konfidensintervall). Signifikante variasjoner mellom relevante undergrupper kommenteres fortløpende.

I tabellene inngår SSBs *sentralitetsindeks* som en av bakgrunnsvariablene. Denne består av seks verdier. I tabellene er disse seks verdiene sammenstilt til tre verdier. For mer informasjon om sentralitetsindeksen se her: [publikasjon](#).

# SAMMENDRAG



## BEKYMNINGER FOR STØRRE HENDELSER ELLER KRISER

Nær 1 av 4 (24 %) svarer at de er ganske eller veldig bekymret for at en selv eller noen av ens nærmeste kan bli direkte berørt av en større hendelse eller krise.

I likhet med resultater fra undersøkelsen i 2020 er også i 2021 pandemi den hendelsen flest bekymrer seg for de kommende fem årene i Norge. Andelen som er bekymret for pandemier har økt fra 16 % i 2019, til 46 % ved utgangen av 2020, og 50 % ved utgangen av 2021.

Bekymring for langvarig strømbrudd har økt med 9 prosentpoeng fra utgangen av 2020 (16 %) til utgangen av 2021 (25 %). Øvrige hendelser som mange bekymrer seg for er cyberangrep på styringssystemer (42 %), og terrorangrep i Norge (31 %).

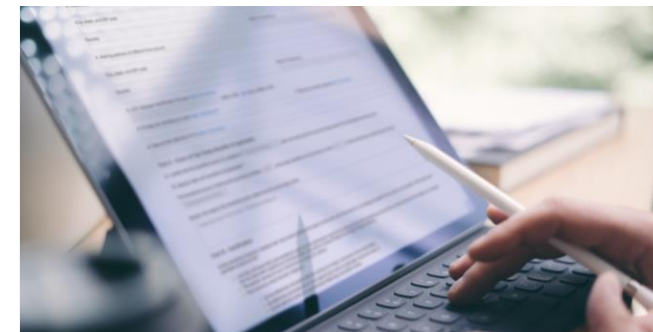
Lengre bortfall av mobilnett/telefon/internett (25 %) og lengre bortfall av strøm (24 %) er hendelsen flest anser som nokså eller svært sannsynlig at vil skje hjemme hos dem i løpet av de neste fem årene.



## EGENBEREDSKAP OG FORBEREDELSE I HJEMMET

4 av 10 er forberedt på å klare seg selv i eget hjem dersom strøm, tele- og internett ble borte i tre døgn eller mer, uavhengig av årstid (43 %). Nær 4 av 10 har tenkt gjennom hva de skal gjøre ved bortfall av strøm (39 %), og hvilken farer, ulykker og utfordringer som kan møtes hjemme (38 %). Dersom en situasjon skulle oppstå svarer halvparten at de kan grunnleggende førstehjelp (48 %). Et klart flertall mener at de har stort eller noe ansvar for å hjelpe andre dersom en uønsket hendelse inntreffer (81 %).

Samtidig svarer 2 av 10 at de ikke har forberedt seg på farer, bortfall av strøm, nett, førstehjelp eller brannøvelser (20 %). 1 av 6 svarer at de ikke er forberedt på å klarer seg selv i eget hjem i minimum 3 døgn dersom strøm, tele-/mobilnett og internett ble borte i nærområde (15 %)



## KJENNSKAP TIL NETTSIDER OG INFORMASJON

2 av 10 har tenkt gjennom de kan søke hjelp eller informasjon ved bortfall av mobilnett, telenett eller internett (19 %).

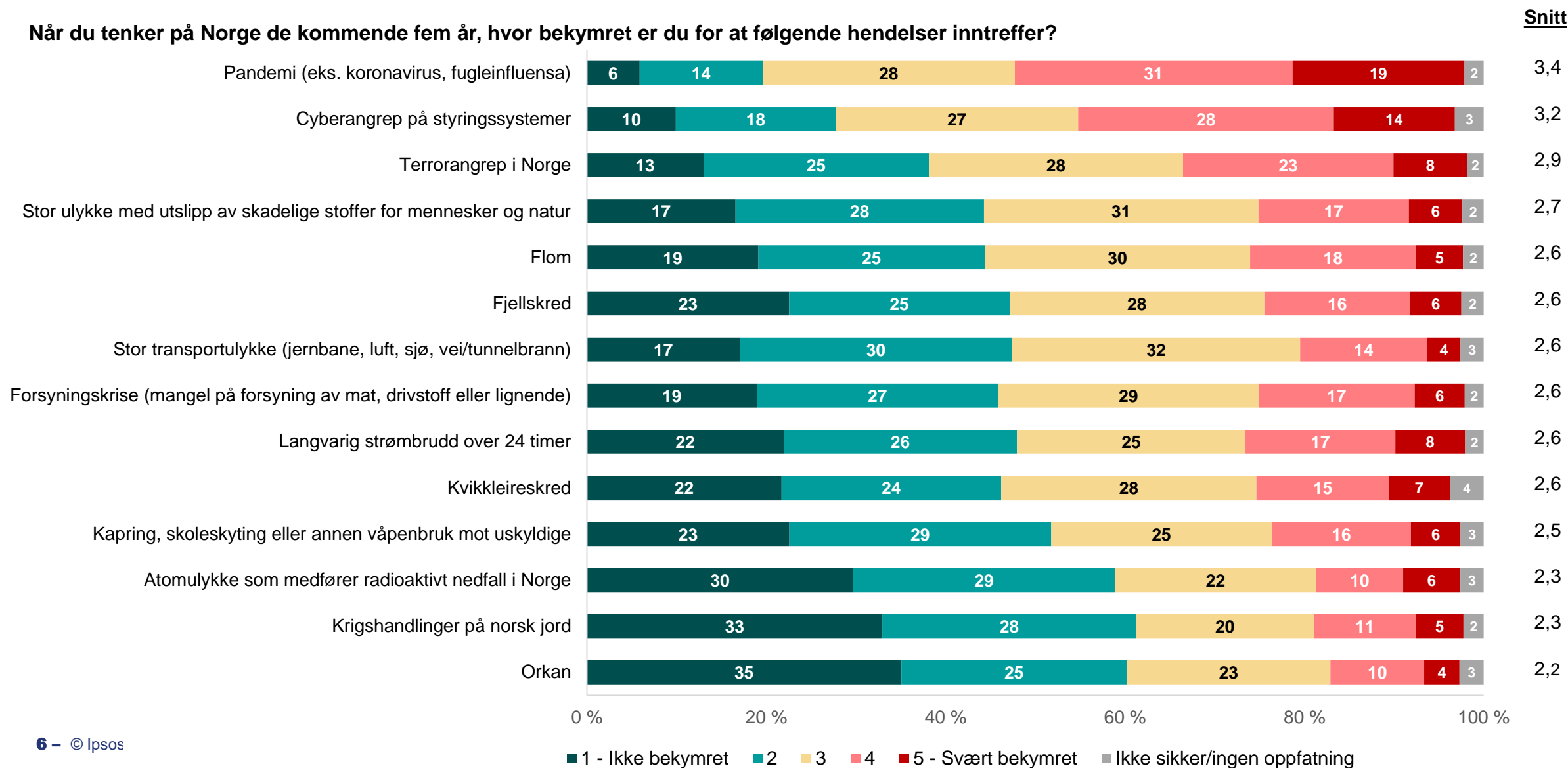
Ved en krise er nettavis (23 %), TV (21 %), eller radio (14 %), de kanalene flest ville søkt informasjon via i første omgang. Dersom en krise inntreffer, vet om lag 4 av 10 (43 %) hvor de kan få informasjon fra kommunen, og nær 1 av 3 (29 %) hvor nærmeste tilfluktsrom er.

1 av 3 har enten hørt om eller besøkt dsb.no (34 %), mens nær 1 av 7 har hørt eller besøkt sikkerhverdag.no (14 %)

# BEKYMRING FOR STØRRE HENDELSESR OG KRISER

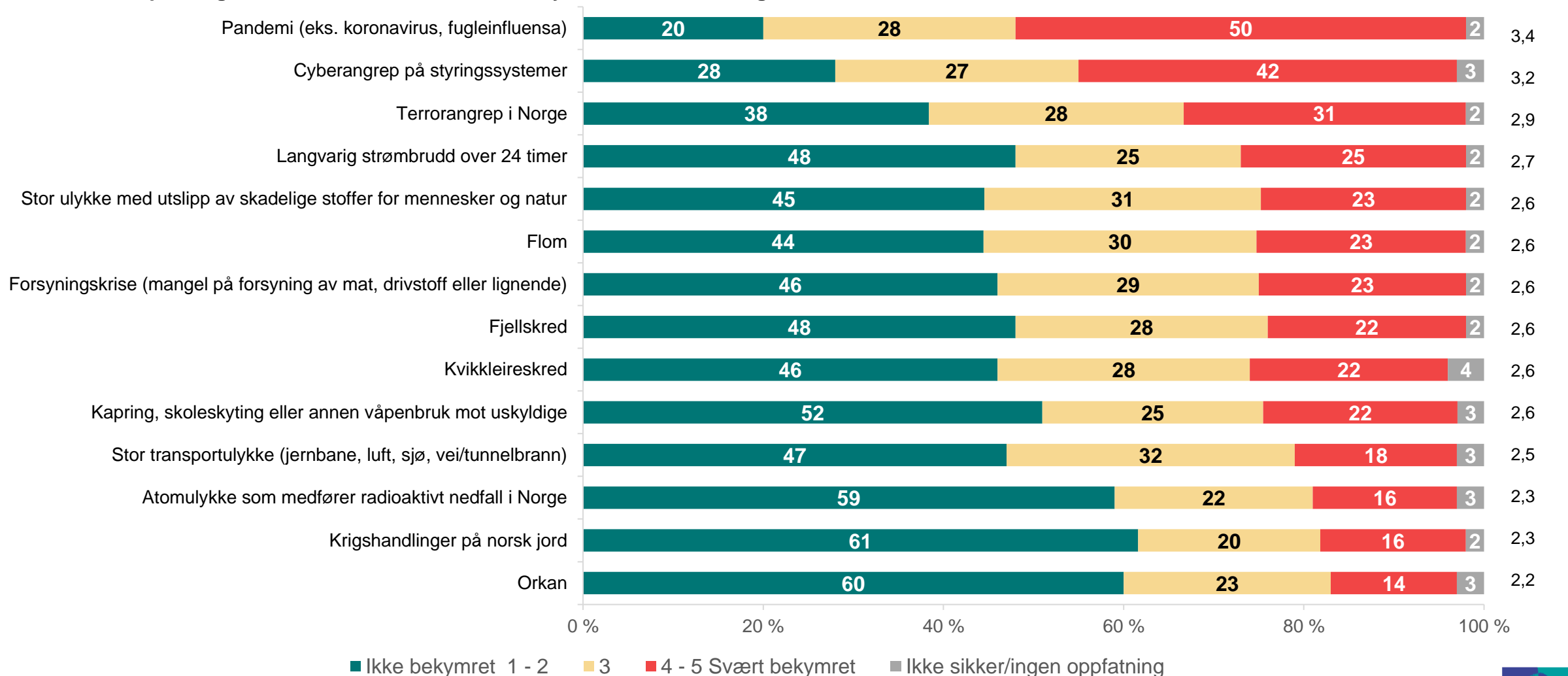
# I LIKHET MED 2020 ER PANDEMI OGSÅ I 2021 EN STOR BEKYMRING. 1 AV 2 NORDMENN ER BEKYMRET FOR PANDEMI DE KOMMENDE FEM ÅR.

Når du tenker på Norge de kommende fem år, hvor bekymret er du for at følgende hendelser inntreffer?



# PANDEMI ER I 2021 DET FLEST BEKYMRET SEG FOR, ETTERFULGT AV CYBERANGREP OG TERROR

Når du tenker på Norge de kommende fem år, hvor bekymret er du for at følgende hendelser inntreffer? *Sammenslåtte verdier*



# SIGNIFIKANTE VARIASJONER MELLOM UNDERGRUPPER

- Sammenlignet med kvinner er menn gjennomgående lite bekymret for at ulike hendelser skal inntreffe. Menn har en særlig høy andel som ikke er bekymret for blant annet krigshandlinger mot norsk jord (43 %), kapring, skoleskyting eller annen våpenbruk mot uskyldige (31 %), atomulykke som medfører radioaktivt nedfall (38 %), flom og langvarig strømbrudd (25 %).
- Blant ulike aldersgrupper er personer mellom 18 og 29 år gjennomsnittlig mer bekymret (verdi 4 eller 5) for krigshandlinger på norsk jord (28 %), forsyningskrise (24 %), stor ulykke med utslipp av skadelige stoffer for mennesker og natur (24 %), terrorangrep (13 %) og atomulykke som medfører radioaktivt nedfall (11 %). Personer mellom 30 og 39 år er mer bekymret for kapring, skoleskyting eller annen våpenbruk mot uskyldige (9 %),
- Blant personer over 60 år er en lavere andel bekymret for terrorangrep i Norge (5 %), men en høyere andel er bekymret for Cyberangrep på styringssystemer (50 %).
- Vi finner også noen forskjeller når det gjelder husstandsinntekt. Det er en gjennomgående lavere andel blant de med en inntekt mer enn 800 000 kr som er bekymret for at de ulike hendelsene skal inntreffe, utenom stor transportulykke, forsyningskrise og fjellskred hvor det ikke er signifikante resultater.



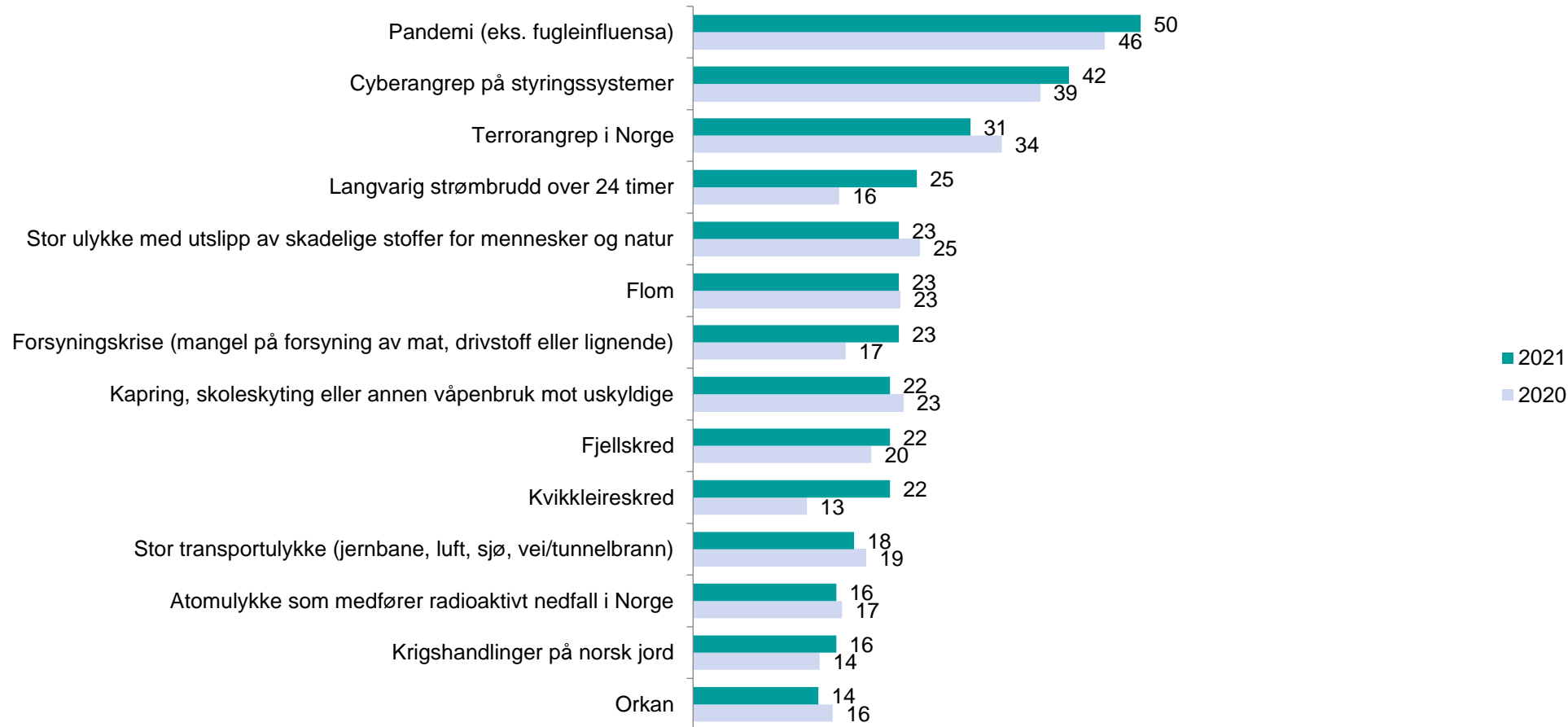


# DET ER EN 9 PROSENTPOENG ØKNING I BEKYMRING FOR LANGVARIG STRØMBRUDD SAMMENLIGNET MED 2020

Når du tenker på Norge de kommende fem år, hvor bekymret er du for at følgende hendelser inntreffer?

Sammenslåtte verdier, 2020 og 2021, prosentandel som har svart 4 eller 5

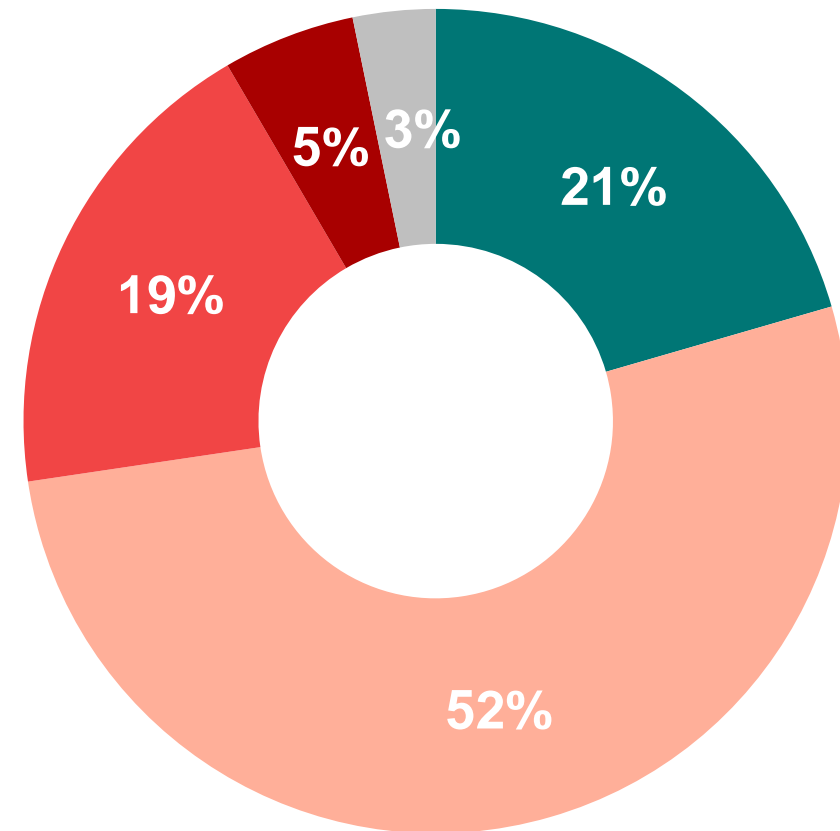
Skala 1- Ikke bekymret, 2, 3, 4, 5-Svært bekymret 6. ikke sikker / ingen oppfatning



Bekymring for pandemier de kommende fem årene øker fra 2020 målingen med fire prosentpoeng. Den største økningen i bekymringer blant de ulike hendelsene er langvarig strømbrudd over 24 timer, hvor det er en 9 prosentpoeng økning fra målingen i 2020. Det er også flere som bekymrer seg for cyberangrep på styringssystemer, forsyningskrise, fjellskred, og kvikkleireskred ved utgangen av 2021/starten av 2022.

NÆR 1 AV 4 ER GANSKE  
ELLER VELDIG  
BEKYMRET FOR Å BLI  
BERØRT AV EN STØRRE  
KRISE

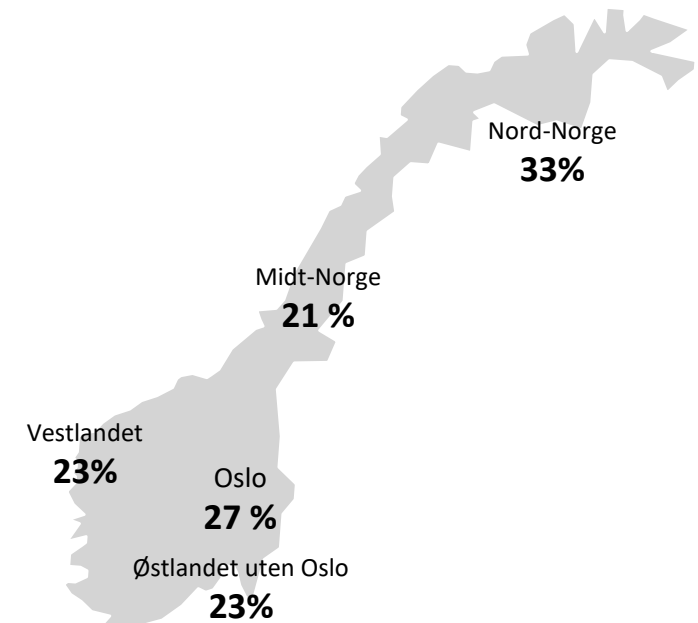
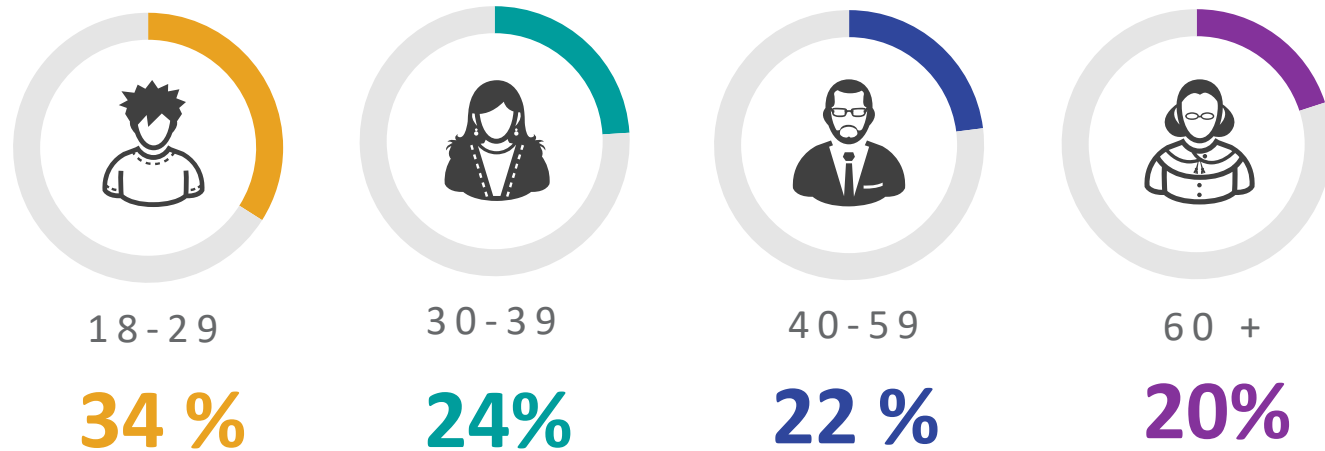
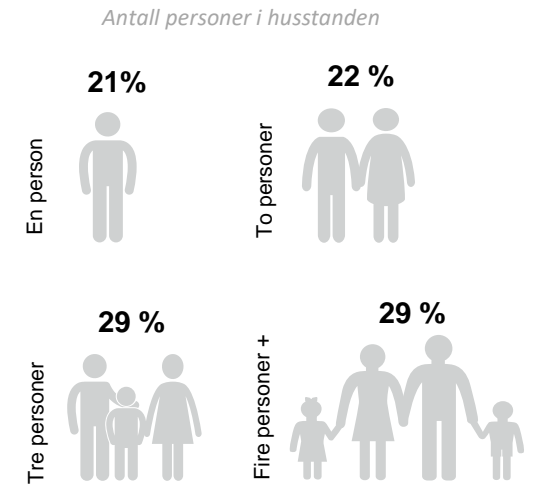
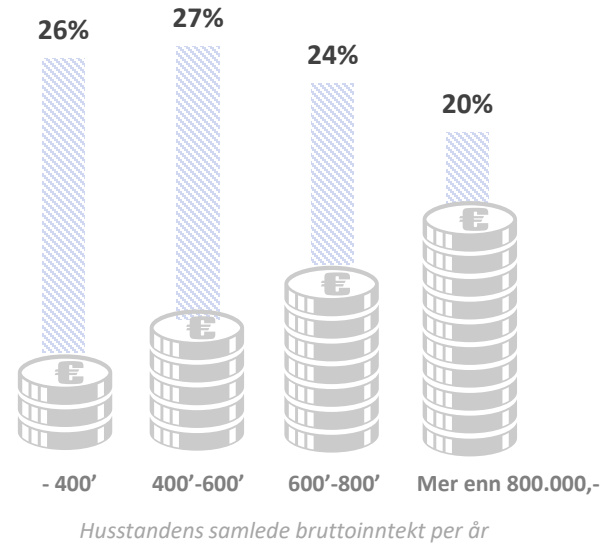
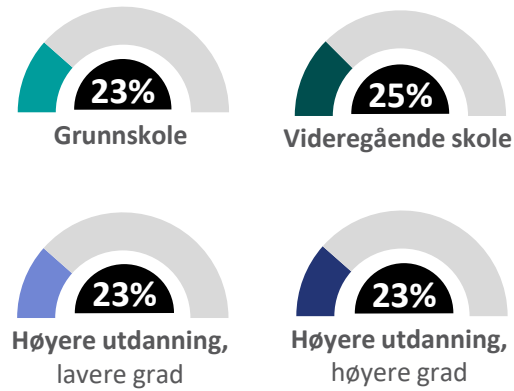
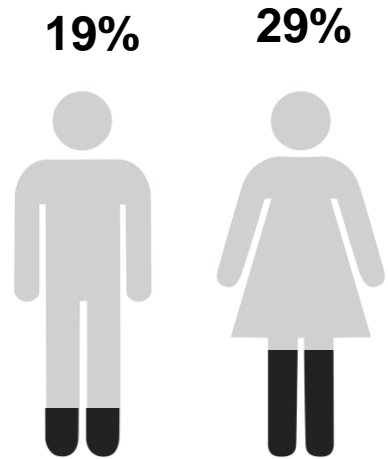
I hvilken grad er du bekymret for at du eller noen av dine  
nærmeste kan bli direkte berørt av en større hendelse eller krise?



- Ikke bekymret
- Litt bekymret
- Ganske bekymret
- Veldig bekymret
- Ikke sikker/ingen oppfatning

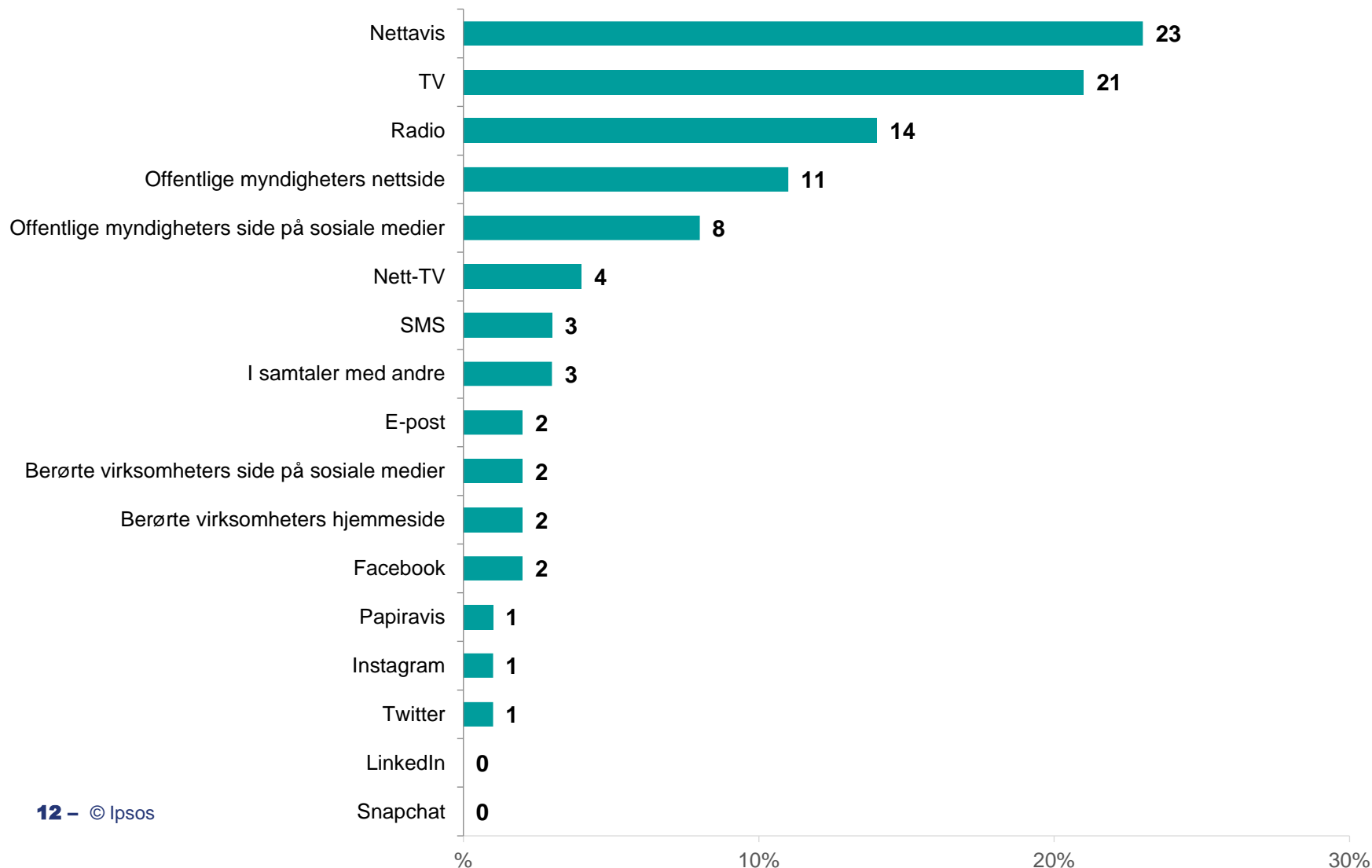
# Bekymret for at en selv eller noen av ens nærmeste kan bli direkte berørt av en større hendelse/krise

Andel av total som svarer «ganske bekymret» eller «veldig bekymret»(n=265)



# NETTAVIS OG TV ER MEDIENE FLEST VILLE OPPSØKT FOR INFORMASJON OM EN EVENTUELL KRISE

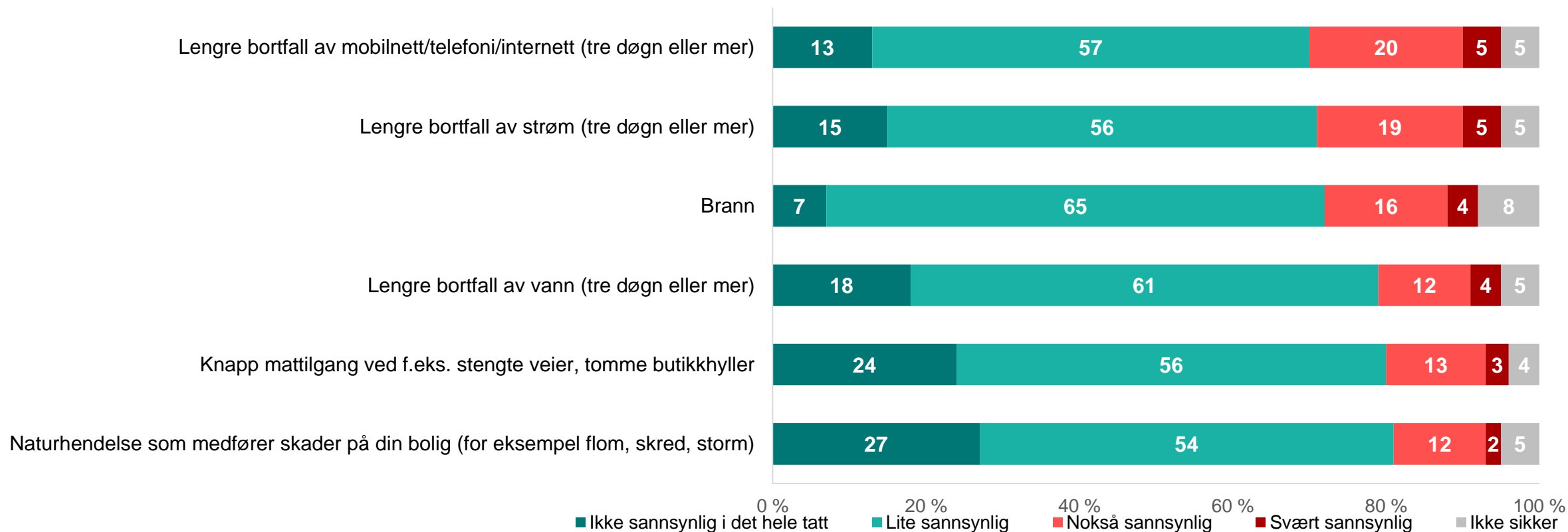
Dersom en større krisesituasjon skulle inntreffe, som for eksempel en stor transportulykke, naturkatastrofe, terrorangrep, omfattende forurensning eller lignende - hvor vil du i første omgang søke informasjon om krisen?



- Kvinner og menn svarer relativt likt på dette spørsmålet, men noen flere kvinner (14 %), ville ha søkt informasjon på offentlige myndigheters nettside, hvor 9 % menn ville gjort det samme.
- Det er en lavere andel blant de mellom 18-29 år og 30-39 år som ville søkt informasjon via TV og radio, og en høyere andel som ville tatt i bruk nettavis.
- For de over 60 år er fordelingen motsatt. Færre ville brukt nettaviser (13 %), mens flere ville brukt TV (25 %) og radio (23 %) og offentlig myndigheters nettside (16 %).
- Blant de som bor i Oslo er det en klart lavere andel som ville søkt informasjon via radio (5 %), og en høyere andel i Midt-Norge (22 %). Blant de som bor i Nord-Norge ville en høyere andel brukt TV (33 %).

# LENGRE BORTFALL AV MOBILNETT/TELEFON/INTERNETT OG LENGE BORTFALL AV STRØM ER HENDELSENE FLEST ANSER SOM SANNSYNLIG AT VIL SKJE HJEMME HOS DEM I LØPET AV DE NESTE FEM ÅRENE

Hvor sannsynlig tror du det er at følgende hendelser skjer hjemme hos deg i løpet av de kommende fem årene?

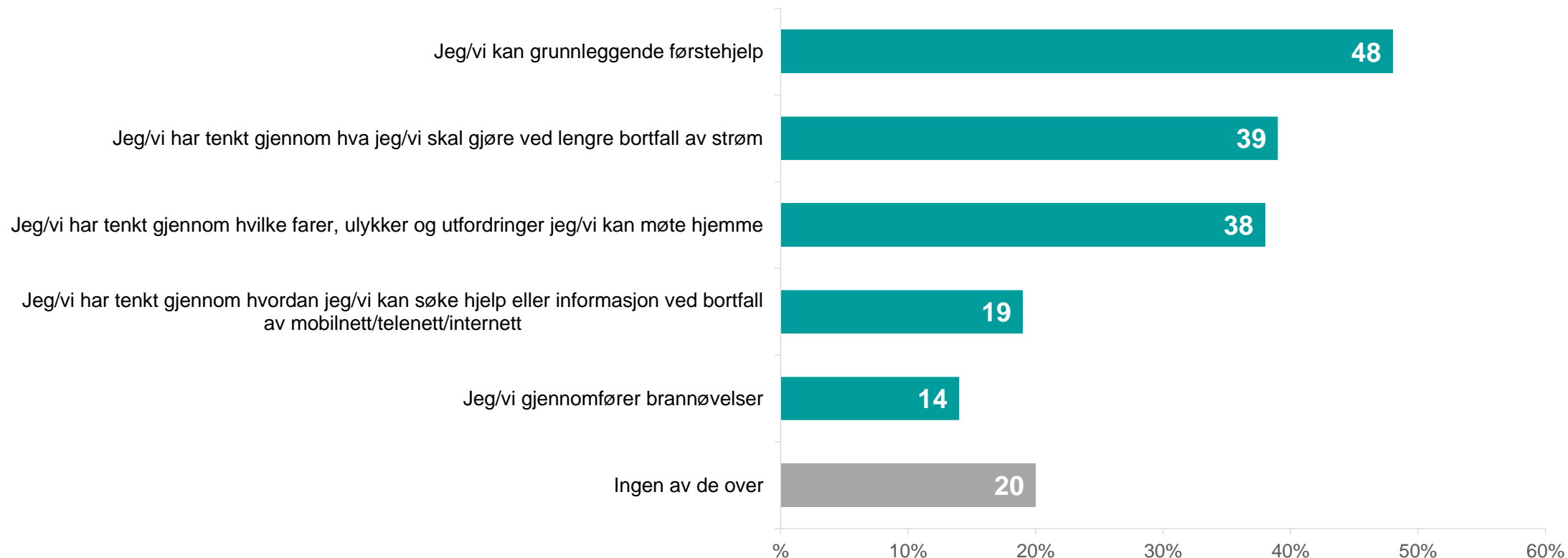


- Menn svarer i større grad at det er «Ikke sannsynlig i det hele tatt» at hendelsene som er listet opp vil inntreffe de kommende fem årene.
- Den yngste aldersgruppen mellom 18 og 29 år har gjennomgående en høyere andel som har svart enten «nokså» eller «svært» sannsynlig for hver av hendelsene, mens de eldste over 60 år i større grad anser disse hendelsene som lite eller ikke sannsynlig i det hele tatt. De mellom 30-39 år svarer en høyere andel «ikke sikker» på om de ulike hendelsene vil inntreffe.
- I mest sentrale strøk er det en høyere andel som svarer «ikke sannsynlig i det hele tatt» at hendelser som knapp mattilgang ved f.eks. stengte veier, tomme butikkhyller vil inntreffe (27 %), og lengre bortfall av strøm (18 %). Mens det er en høyere andel blant de som er bosatt i de minst sentrale strøkene som tror at det er «svært sannsynlig» lengre bortfall av mobilnett/telefoni/internett vil inntreffe (10%). De som bor i mellomsentrale strøk svarer i større grad enn gjennomsnitt at det ikke er sannsynlig eller lite sannsynlig at det blir brann der de bor i løpet av de neste fem årene (78 %).

# EGENBEREDSKAP OG FORBEREDELSE I HJEMMET

# NÆR 1 AV 2 KAN GRUNNLEGGENDE FØRSTEHJELP OG 1 AV 4 HAR TENKT IGJENNOM HVA DE SKAL GJØRE VED BORTFALL AV STRØM OG HVILKEN FARER, ULYKKER OG UTFORDRINGER SOM KAN OPPSTÅ

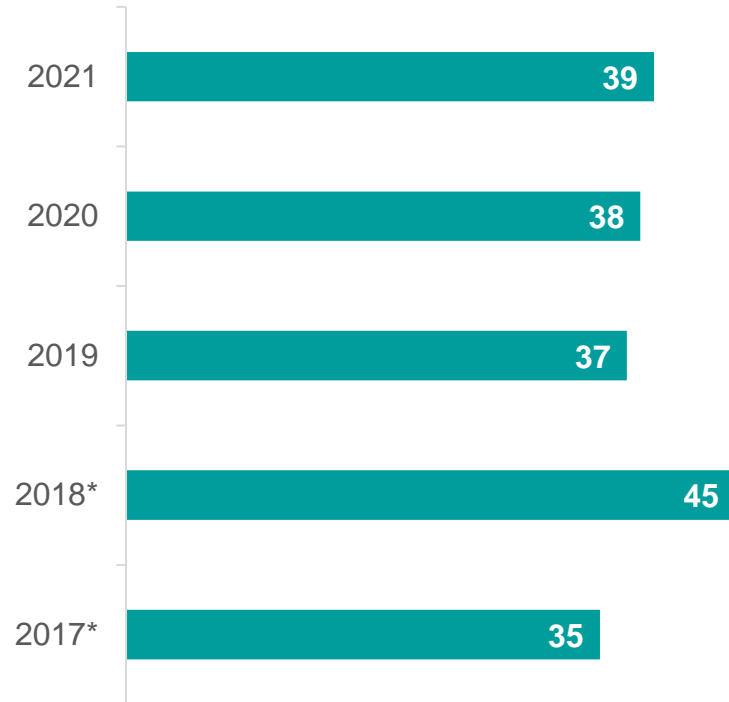
Hvordan har du/dere forberedt deg/dere på hendelser som kan skje i hjemmet? *Flere svar mulig*



- Det er en lavere andel blant de mellom 18-29 år som har forberedt seg på hendelser som kan skje i hjemmet, som å ha tenkt gjennom hvilke farer, ulykker og utfordringer som kan møtes hjemme (32 %), bortfall av strøm (32 %), og kan grunnleggende førstehjelp (42 %). De mellom 40-59 år har oftere svart at de har tenkt gjennom hvilke farer, ulykker og utfordringer som kan møtes hjemme, og at de kan grunnleggende førstehjelp. Det er en høyere andel blant de over 60 år som har tenkt gjennom hva som skal gjøres ved lengre bortfall av strøm.
- Det er en høyere andel blant de som bor i de minst sentrale strøkene som har tenkt gjennom hva som skal gjøre ved lengre bortfall av strøm (53 %), og en lavere andel blant de bosatte i de mest sentrale strøkene (36 %).

# NÆR 4 AV 10 HAR I 2021 TENKT GJENNOM HVA DE SKAL GJØRE VED LENGRE BORTFALL AV STRØM

Hvordan har du/dere forberedt deg/dere på hendelser som kan skje i hjemmet? *Jeg/vi har tenkt gjennom hva jeg/vi skal gjøre ved lengre bortfall av strøm*  
Resultater fra undersøkelsene gjennomført i 2017, 2018, 2019, 2020 og 2021



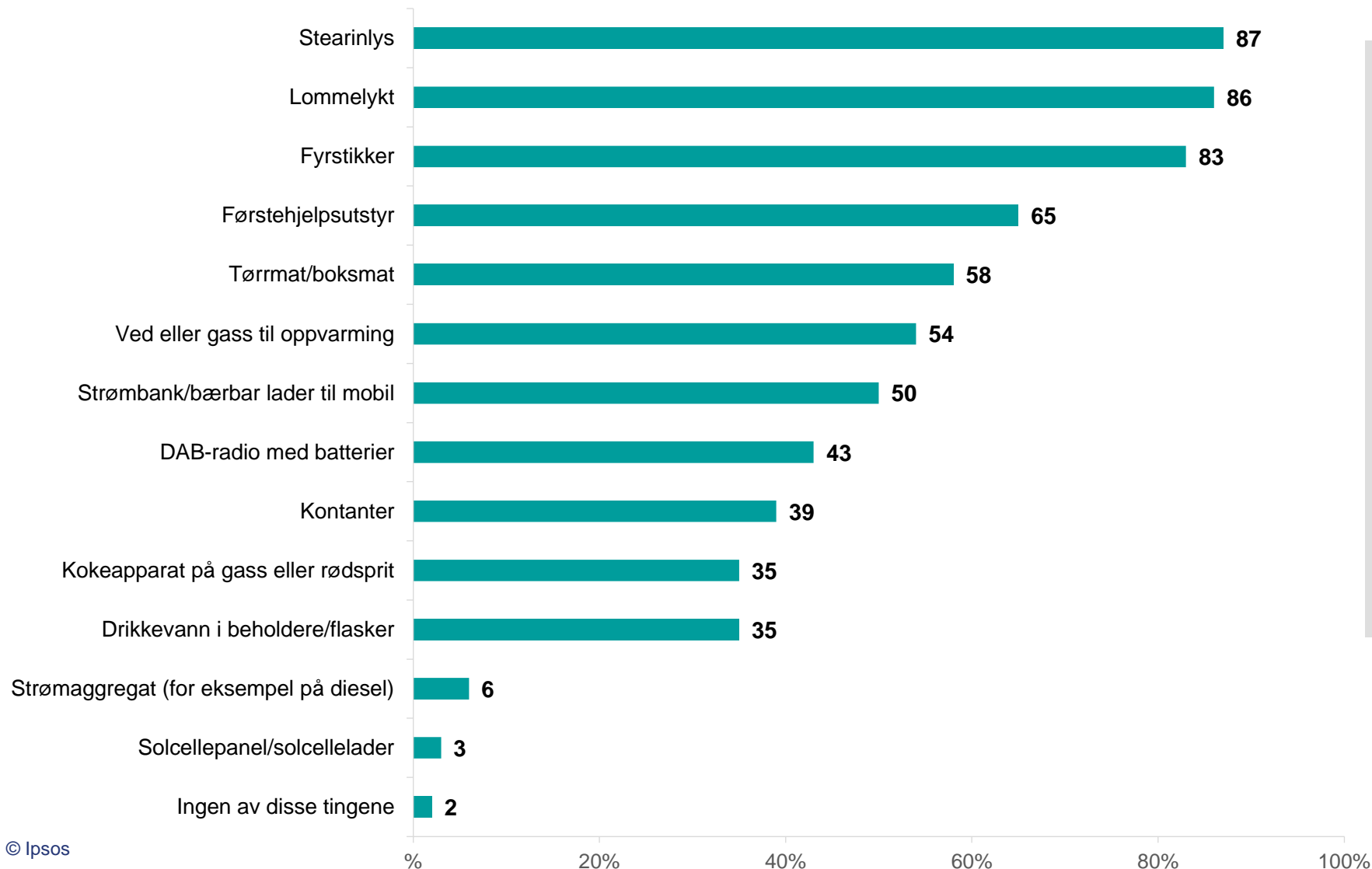
\* Undersøkelsen ble gjennomført av Epinion. Resultatene ble ikke vektet med utdanning.





# DE FLESTE HAR STEARINLYS, LOMMELYKT ELLER FYRSTIKKER HJEMME, MENS NÆR 2 AV 3 HAR FØRSTEHJELPSUTSTYR

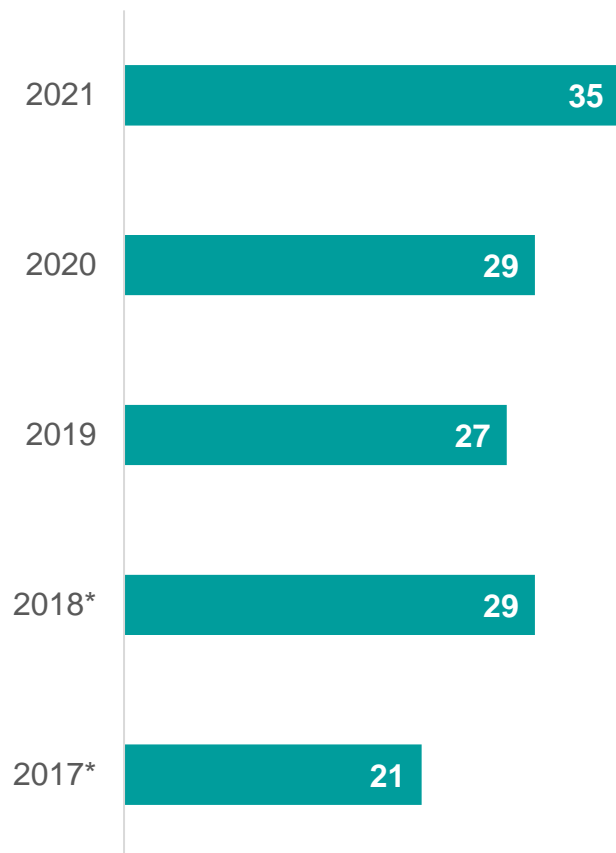
Hvilke av følgende ting har du/din familie i boligen? *Flere svar mulig*



- Det er enkelte forskjeller når det gjelder hva menn og kvinner svarer de har i boligen. En høyere andel av menn av menn svarer at de har drikkevann i beholder/flasker (38 %), kokeapparat, (38 %), strømaggregat (9 %), solcellepanel/solcellelader (4 %).
- Andelen som svarer at de har disse tingene i boligen er gjennomgående lavere for de yngste mellom 18 og 29 år, og på et flertall av punktene høyere for de over 60 år.
- Det er en høyere andel blant de over 60 år som har drikkevann i beholdere/flasker (42 %).
- Blant personer som bor i de mest sentrale strøkene svarer de gjennomgående lavere på de fleste punktene, mens de som bor i mellomsentrale og minst sentrale svarer signifikant høyere på flere punkter.

# OVER 1 AV 3 HAR DRIKKEVANN I BEHOLDERE/FLASKER I BOLIGEN I 2021

Hvilke av følgende ting har du/din familie i boligen? Drikkevann i beholdere/flasker  
Resultater fra undersøkelsene gjennomført i 2017, 2018, 2019, 2020 og 2021

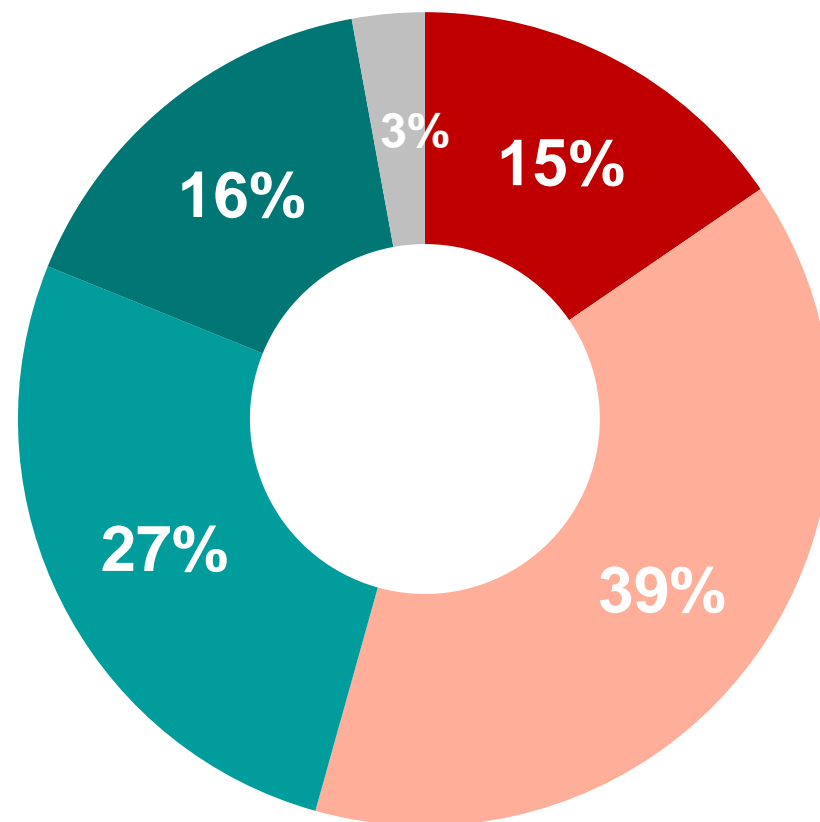


\* Undersøkelsen ble gjennomført av Epinion. Resultatene ble ikke vektet med utdanning.



OVER 4 AV 10 ER NOKSÅ  
ELLER GODT  
FORBEREDT PÅ Å KLARE  
SEG SELV I EGET HJEM  
DERSOM STRØM, TELE-  
OG INTERNETT BLE  
BORTE

Dersom strøm, tele-/mobilnett og internett ble borte i ditt nærområde. I hvilken grad vil du si at du og din husholdning er forberedt på å klare dere selv i eget hjem i minimum 3 døgn, uavhengig av årstid?

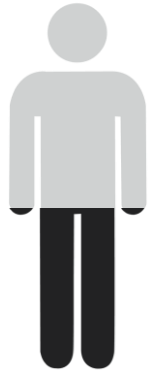


- Ikke forberedt i det hele tatt
- Litt forberedt
- Nokså forberedt
- Godt forberedt
- Ikke sikker

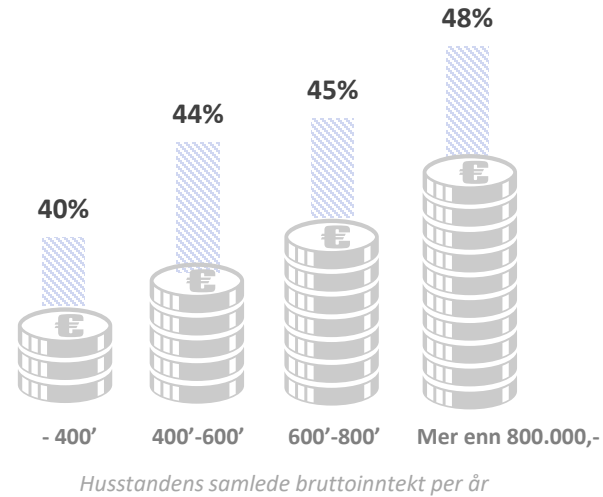
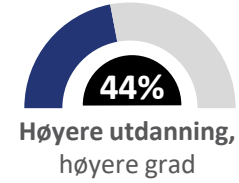
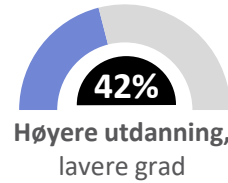
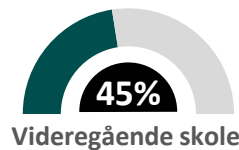
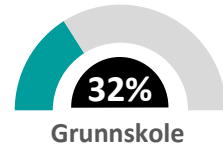
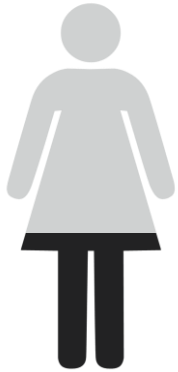
# Dersom strøm, tele-/mobilnett og internett ble borte i ditt nærområde. I hvilken grad vil du si at du og din husholdning er forberedt på å klare dere selv i eget hjem i minimum 3 døgn, uavhengig av årstid?

Andel av totalt som svarer «Nokså forberedt» eller «Godt forberedt» (n=475)

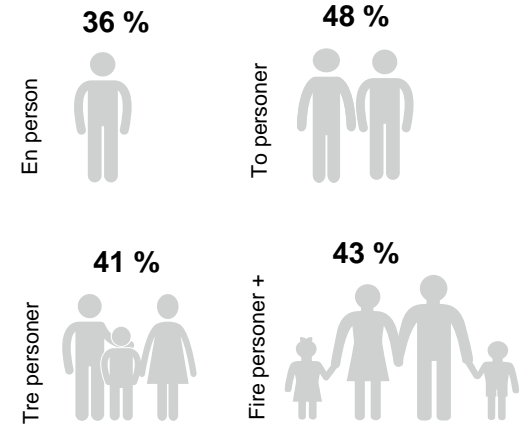
46%



40%



Antall personer i husstanden



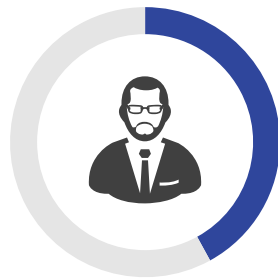
18-29

37%



30-39

45%



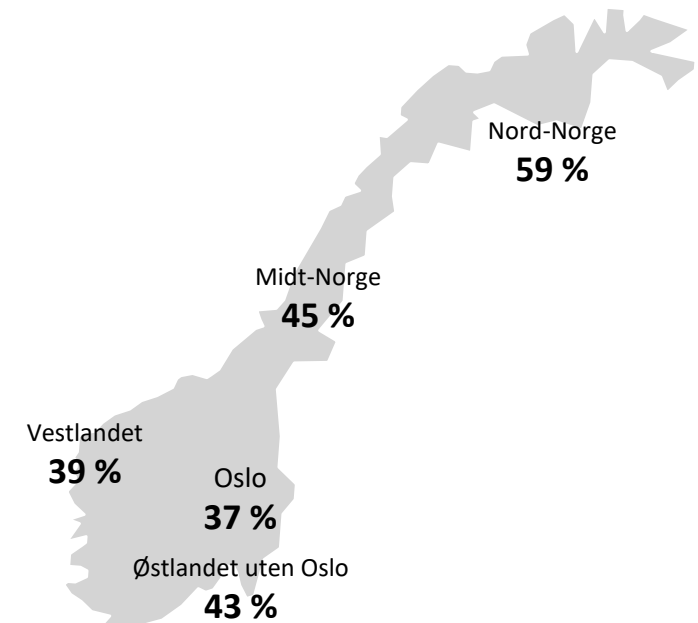
40-59

42%



60+

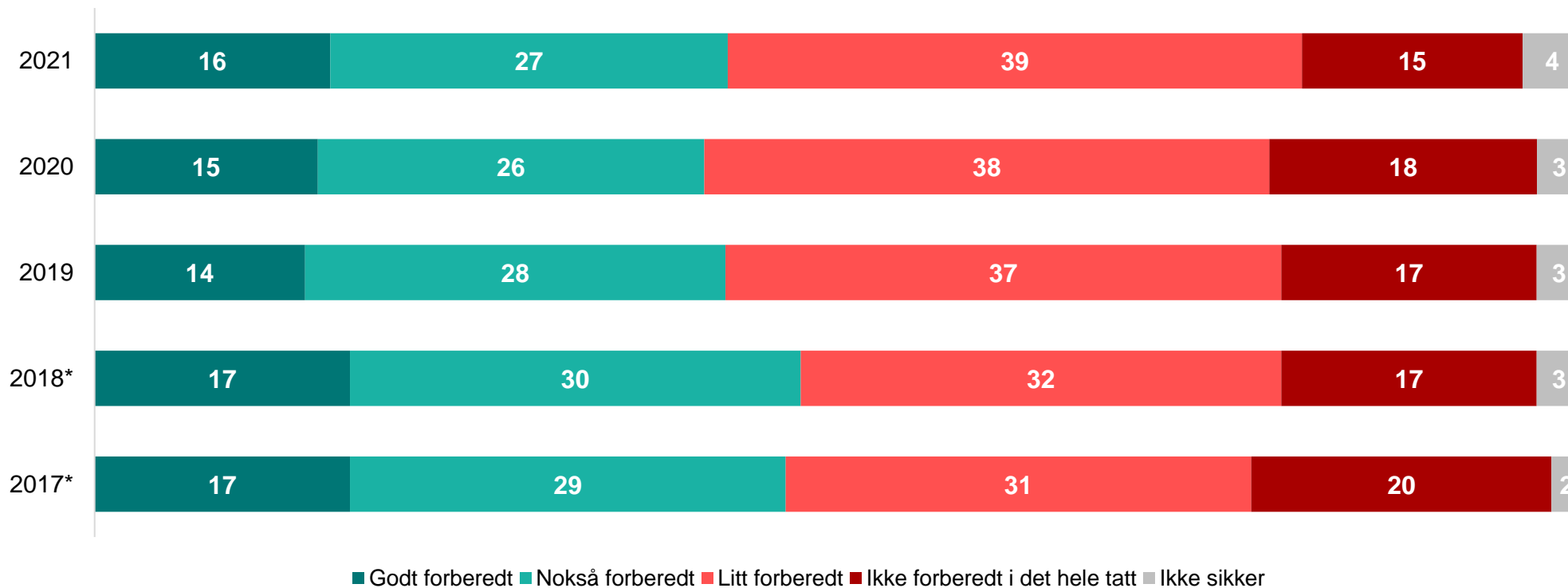
46%



# 1 AV 6 SVARER AT DE IKKE ER FORBEREDT PÅ Å KLARE SEG SELV I EGET HJEM I MINIMUM 3 DØGN DERSOM STRØM, TELE-/MOBILNETT OG INTERNETT BLE BORTE I NÆROMRÅDE

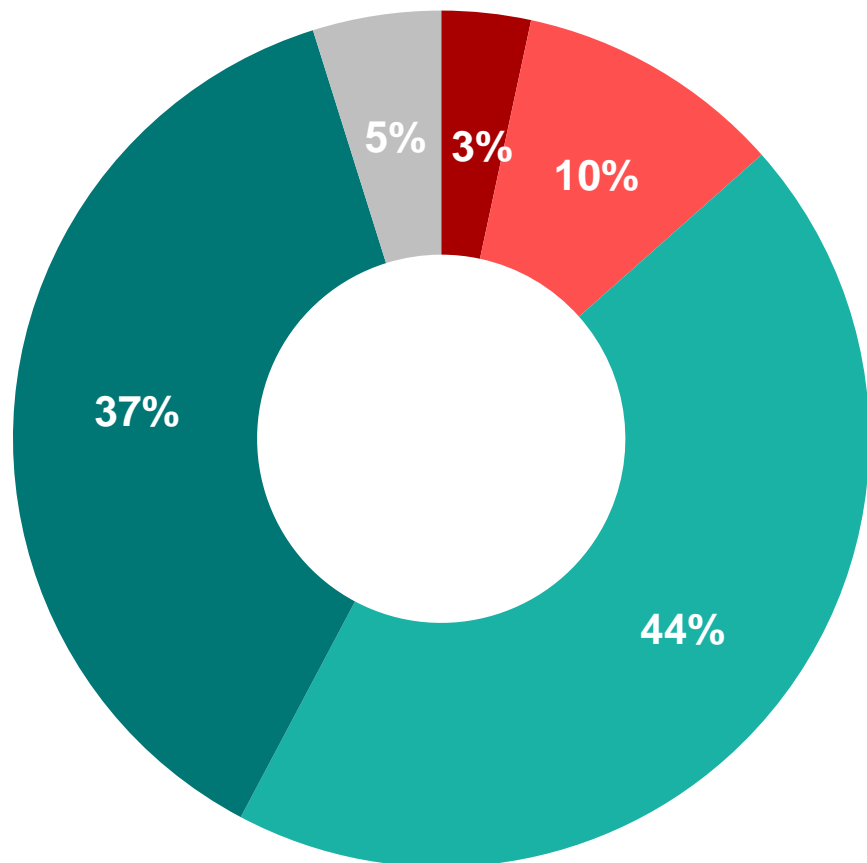
Dersom strøm, tele-/mobilnett og internett ble borte i ditt nærområde. I hvilken grad vil du si at du og din husholdning er forberedt på å klare dere selv i eget hjem i minimum 3 døgn, uavhengig av årstid?

Resultater fra undersøkelsene gjennomført i 2017, 2018, 2019, 2020 og 2021



\* Undersøkelsen ble gjennomført av Epinion. Resultatene ble ikke vektet med utdanning.

# ET KLART FLERTALL MENER AT DE HAR STORT ELLER NOE ANSVAR FOR Å HJELPE ANDRE DERSOM EN UØNSKET HENDELSE INNTREFFER



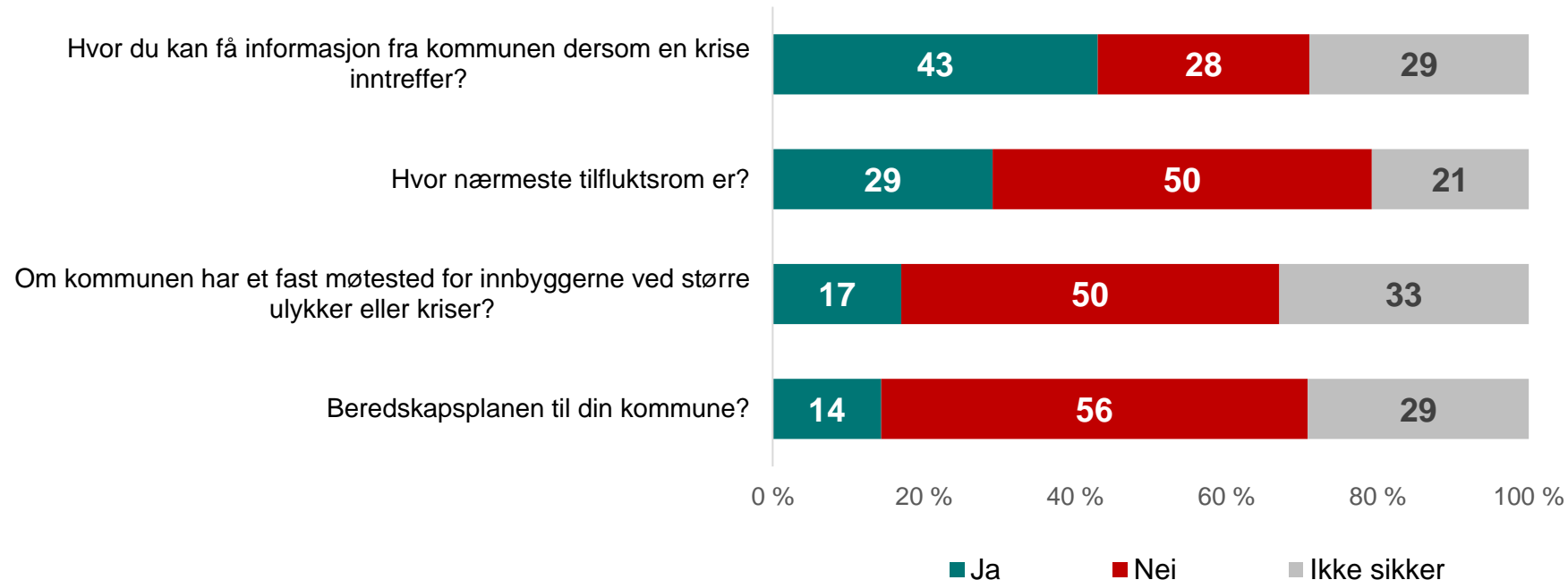
**Dersom det skulle inntreffe en større, uønsket hendelse i ditt nærmiljø i hvilken grad mener du at du har et ansvar for å hjelpe andre i nærmiljøet?**

- Ikke ansvar i det hele tatt
- Lite ansvar
- Noe ansvar
- Stort ansvar
- Ikke sikker/ingen oppfatning

- Det er en gjennomsnittlig høyere andel kvinner som svarer at de har et stort ansvar for å hjelpe andre i nærmiljøet (42 %), sammenlignet med menn (33 %).
- Det er en lavere andel som svarer at de har et stort ansvar blant de mellom 18-29 år (26 %), og 30-39 år (23 %), og en høyere andel blant de mellom 40-59 år (45 %), og de over 60 år (45 %).
- I Oslo er det en større andel «ikke ansvar i det hele tatt» (6%) og «lite ansvar» (16 %).

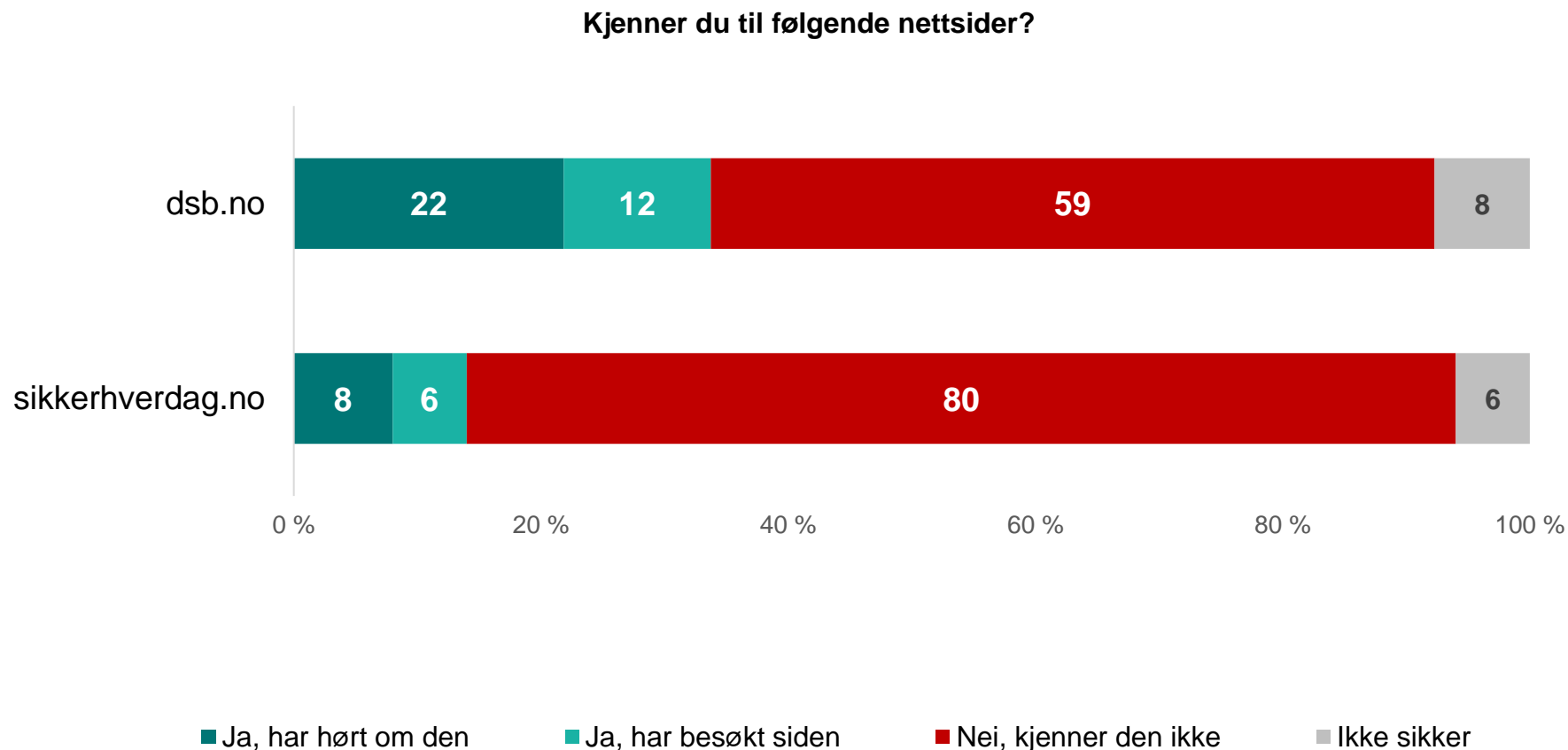
# OVER HALVPARTEN KJENNER IKKE TIL HVOR NÆRMESTE TILFLUKTSROM ER, OM KOMMUNEN HAR ET FAST MØTESTED FOR INNBYGGERNE VED STØRRE ULYKKER ELLER KRISER, ELLER BEREDSKAPSPLANEN TIL KOMMUNENE

Kjenner du til følgende:



- En høyere andel av menn svarer ja på at de kjenner til hvor nærmeste tilfluktsrom er (34 %), sammenlignet med kvinner (25 %). Det er generelt en høyere andel kvinner som svarer «ikke sikker» på alle punktene.
- Det er lavest andel blant de mellom 18-29 år som svarer at de ikke kjenner til at kommunen har et fast møtested for innbyggerne ved større ulykker eller kriser (37 %), Hvor nærmeste tilfluktsrom er (42 %), og beredskapsplanen til kommunen (45 %).
- Blant de over 60 år svarer 60 % at de ikke vet om kommunen har et fast møtested ved større ulykker eller kriser, og 62 % kjenner ikke til beredskapsplanen til kommunen.

# 1 AV 3 HAR KJENNSKAP TIL ELLER BESØKT NETTSIDEN DSB.NO



▪ Det er langt større andel som oppgir å ha hørt om eller brukt dsb.no blant menn (48 %) enn blant kvinner (19 %). Det er en høyere andel blant de mellom 40-59 år som har besøkt siden (15 %).

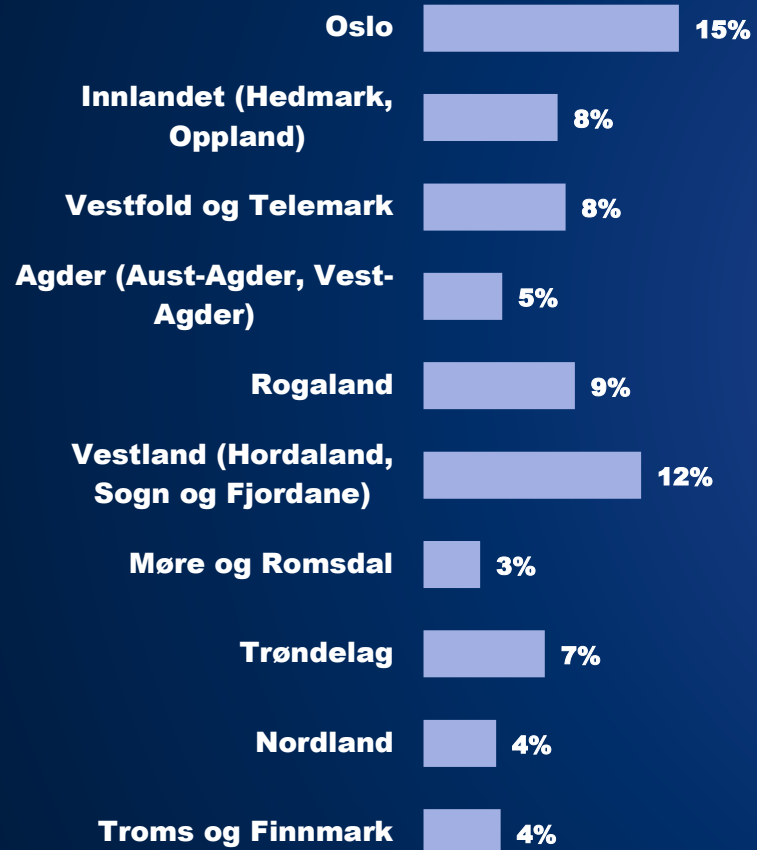
▪ 12 % i den yngste gruppen mellom 18 - 29 år har besøkt sikkerhverdag.no, mens en høyere andel av de over 60 år har ikke hørt om siden (87 %).



# OM UTVALGET

# OM UTVALGET Uvektet

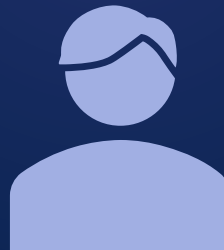
## FYLKE



## KJØNN

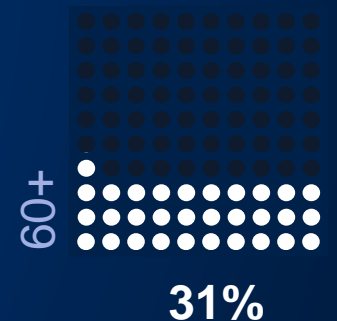
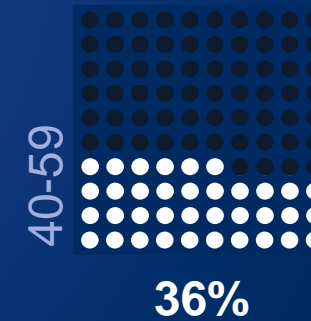
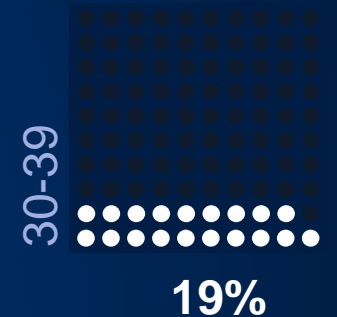
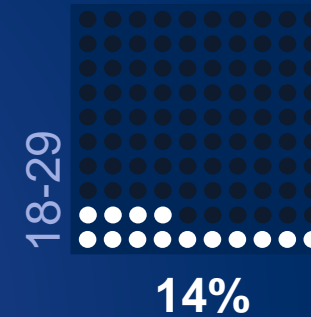


48%



52%

## ALDER

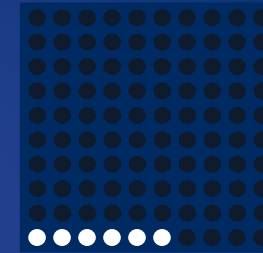


## SAMLET BRUTTO HUSSTANDSINNTEKT

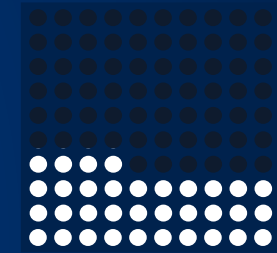


## HØYESTE FULLFØRTE UTDANNINGSNIVÅ

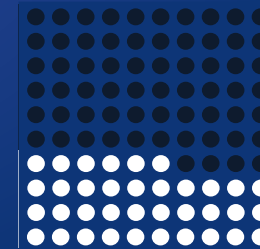
Grunnskole  
(Inntil 10 års skolegang)



VGS  
(11-13 års skolegang)



Høgskole/Universitet  
(lavere grad, 1-3 år)



Høgskole/Universitet  
(høyere grad, 4 år+)

