

Vår saksbehandler
Tore KamfjordDokumentdato
12.05.2025
Deres datoDeres
«Refdato»Vår referanse
2025/5371-1
Deres referanse
«REF»

«MOTTAKERNAVN»
«KONTAKT»
«ADRESSE»
«POSTNR» «POSTSTED»
«UTLANDSADRESSE»

Informasjon om Egenberedskapsuka 2025

Årets kampanjeuke arrangeres også i år i uke 44 (27. oktober til 2. november).

Det sikkerhetspolitiske alvoret har økt. I Regjeringens nasjonale sikkerhetsstrategi slås det fast at økt motstandskraft stiller større krav til befolkningens egenberedskap. Styrket egenberedskap gir økt trygghet, samtidig som det gjør at myndighetene kan prioritere dem som trenger mest hjelp.

Kommuner, sivilforsvarsdistrikter og frivillige organisasjoner har vært avgjørende for at svært mange kjenner til myndighetenes råd, og at stadig flere handler deretter.

Men DSBs undersøkelser viser fortsatt forbedringsbehov: Under halvparten hadde for eksempel lagret drikkevann da vi spurte om dette sist.

Fem tips til hva din kommune kan gjøre

1. Bruk bibliotekene
Bibliotek er viktige møteplasser for mange ulike grupper, og kan bidra til å sette beredskap på dagsorden. DSB kommer med tips til hvordan.
2. Bestill gratis brosjyrer og plakater
Fra juni kan dere bestille materiell (brosjyrer på 32 språk, plakater) via en ny bestillingsløsning. Koordiner internt og med samarbeidspartnere.
3. Oppdater nettsidene og bruk sosiale medier
Bruk gjerne eksempler fra andre kommuner. Sjekk at lenker til DSB fortsatt fungerer – vi har fått nye nettsider i 2025.
4. Nå minoritetsspråklige
Brosjyren finnes på 32 språk. Kommunene kjenner lokale grupper og ulike nettverk best – bruk dem aktivt.
5. Involver næringslivet
Informert lokalt næringsliv om kampanjen. Selv om egenberedskap dreier seg om mye mer enn å kjøpe ting, kan synlighet bidra til at folk skaffer seg noen viktige beredskapsvarer.

Dette gjør DSB i 2025

- Lager en ny kampanje med temaet felles egenberedskap. Ordet «beredskapsvenn» blir sentralt, og vi vil ha et særlig fokus på å nå unge under 30 år.
- Gjør nytt kampanjemateriell tilgjengelig på DSBs kampanjeportal i forkant av uka. Der ligger det allerede mye godt materiell som kan brukes (videoer, bilder, plakater, presentasjoner m.m.).
- Arrangerer et åpningsevent i samarbeid med Molde kommune, Statsforvalteren i Møre og Romsdal og Sivilforsvaret mandag 27. oktober ca. kl. 11:00. Arrangementet varer ca. en time og strømmes live. Vi oppfordrer kommunene til å vise sendingen internt, eller for andre målgrupper.

Mer informasjon

- Egenberedskap for befolkningen: dsb.no/sikkerhverdag/egenberedskap
- Facebook-gruppe for arrangører: facebook.com/groups/egenberedskapsuka
Bli gjerne med i gruppa for oppdateringer, diskusjoner og deling!
- Info til arrangører: dsb.no/egenberedskapsuka
- Kampanjeportal: dsb.mediaflowportal.com/dsb-mediaportal

Takk for innsatsen dere gjør i dette viktige arbeidet!

Med hilsen
Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap
Kommunikasjon

Øistein Mjærum
avdelingsdirektør

Tore Kamfjord
utredningsleder

Dokumentet er godkjent elektronisk og sendes derfor uten underskrift.