

Vår saksbehandler
Tore KamfjordDokumentdato
16.01.2026
Deres dato
«REFDATO»Vår referanse
2026/647-1
Deres referanse
«REF»«MOTTAKERNAVN»
«KONTAKT»
«ADRESSE»
«POSTNR» «POSTSTED»
«UTLANDSADRESSE»

Informasjon om Egenberedskapsuka - en del av Totalforsvarsåret 2026

Sammendrag

Tema for Egenberedskapsuka 2026 blir *krisekommunikasjon ved bortfall av elektronisk kommunikasjon*. Også i år gjennomføres Egenberedskapsuka i uke 44 (26. oktober-1. november).

For at befolkningen skal kunne ta kloke og opplyste valg i en krise, må de ha tilgang på riktig og oppdatert informasjon. Kommunene må kunne informere innbyggerne ved kriser, også dersom elektronisk kommunikasjon (e-kom) er satt ut av spill. I slike situasjoner er det særlig viktig at innbyggerne på forhånd vet hvor de kan få informasjon, og hva de kan forvente av kommunen.

Målene med Egenberedskapsuka 2026 er at:

- kommunene har planer for krisekommunikasjon ved bortfall av e-kom, og at disse blir øvd
- befolkningen har kunnskap om hvor og hvordan de skal få tilgang til kvalitetssikret informasjon generelt, og ved bortfall av e-kom spesielt.

Oppfordring til kommunene

I henhold til forskrift om kommunal beredskapsplikt §4, skal kommunen ha en plan for krisekommunikasjon med befolkningen, media og egne ansatte. Selv om forskriften ikke stiller eksplisitte krav til løsninger ved bortfall av e-kom, viser erfaring at kommuner bør ha forhåndsplanlagte alternativer for å nå innbyggerne også i slike situasjoner.

I Kommuneundersøkelsen 2025 svarer 62% *ja* på spørsmål om *kommunen har planlagt alternativ kommunikasjon med befolkningen ved langvarig bortfall av strøm og e-kom*. Undersøkelsen sier ikke noe om planene er øvd, eller om befolkningen er gjort kjent med hvilke ordninger som gjelder.

DSB vil oppfordre kommunene til å:

- etablere og øve ordninger for krisekommunikasjon ved bortfall av e-kom
- benytte Egenberedskapsuka 2026 til å informere innbyggerne om hvordan de vil få tilgang til informasjon, og hva de kan forvente av kommunen, ved slike situasjoner.
- vurdere muligheten for også å øve på dette sammen med innbyggerne under Egenberedskapsuka

Dette gjør DSB i 2026

DSB utvikler stadig nytt innhold og kampanjemateriell om egenberedskap, til fri bruk for kommuner, sivilforsvarsdistrikter og frivillige organisasjoner.

Knyttet til temaet for årets kampanje vil DSB blant annet:

- utarbeide enkelt og praktisk veiledningsmaterieil for kommunene (innen utgangen av mars)
- arrangere et webinar for læring, informasjonsdeling og inspirasjon mellom kommunene (innen utgangen av april)
- utarbeide en befolkningskampanje om krisekommunikasjon ved bortfall av e-kom, som kommunene kan benytte for å informere sine innbyggere (under Egenberedskapsuka)
- gjennomføre et digitalt åpningsarrangement for Egenberedskapsuka (på formiddagen mandag 26. oktober).

Mer informasjon

Planleggingen er i en tidlig fase, og oppdateringer vil komme fortløpende i følgende kanaler:

- www.dsb.no/egenberedskapsuka - vår nettside for arrangører
- facebook.com/groups/egenberedskapsuka - en lukket Facebook-gruppe for arrangører

Informasjon til publikum ligger på www.dsb.no/egenberedskap

Del av Totalforsvarsåret

Årets utgave av Egenberedskapsuka er en del av Totalforsvarsåret 2026, der det overordnede målet er å styrke Norges evne til å forebygge og håndtere sikkerhetspolitiske kriser og krig.

En viktig del av Totalforsvarsåret 2026 som berører kommunene er «Norge øver». Dette er en øvelsespakke som formidles via statsforvalteren og er rettet mot alle landets kommuner. Øvelsen gir kommunene mulighet til å øve på tvers av sektorene i kommunen sammen med sitt beredskapsråd eller andre samvirkeaktører. I forkant vil det bli utarbeidet veiledningsmaterieil om kommunenes og fylkeskommunenes roller og ansvar i krig. Statsforvalteren har ansvar for oppfølging av tiltakene og vil være kommunenes kontaktpunkt for videre dialog.

Les mer om Totalforsvarsåret på <https://www.dsb.no/ros-og-beredskap/totalforsvarsaret-2026/>

Med hilsen
Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap

Dokumentet er godkjent elektronisk og sendes derfor uten underskrift.