

Vår saksbehandler
Carl Thomas Aarum, tlf. 33412572

Dokumentdato
14.06.2022
Deres dato

Vår referanse
2022/9024
Deres referanse

Rådmannen/kommunedirektøren

Kopi til fylkesberedskapssjefer og sivilforsvarsdistrikter

Bli med på Egenberedskapsuka 2022!

DSB inviterer alle kommuner til å være med på Egenberedskapsuka 2022 – en kampanje der målet er at innbyggerne skal bli bedre forberedt på å klare seg selv i ulike kriser. I år gjennomføres Egenberedskapsuka i uke 44, fra 31. oktober til 6. november.

Bakgrunn

Høsten 2018 ble kampanjen *Du er en del av Norges beredskap* lansert. Hovedbudskapet var at alle bør tenke gjennom hvilke hendelser og ulykker som kan skje, og planlegge for å kunne ta vare på seg selv og de rundt seg i minst tre døgn ved bortfall av kritisk infrastruktur, som for eksempel strøm, vann og mobilnett. Bakgrunnen for kampanjen var blant annet mer ekstremvær som følge av klimaendringer, at trusselbildet er endret, samt vår avhengighet av ulike varer, tjenester og funksjoner.

Arbeidet ble videreført i 2019 og 2021, og over halvparten av norske kommuner har gjennomført ulike lokale aktiviteter i forbindelse med kampanjen.

Mer aktuelt enn noensinne

Norges motstandskraft økes når innbyggerne har god egenberedskap. Mange har fått med seg kampanjen og budskapene, men langsiktig arbeid må til for å nå målet om en godt forberedt befolkning. Med en landsomfattende kampanjeuke med informasjon og aktiviteter om egenberedskap, er hensikten å øke befolkningens kunnskap og bevissthet så flere gjør fornuftige forberedelser for å klare seg selv i minst tre døgn ved en krise.

De siste årene har vært preget av hendelser som aktualiserer behovet for egenberedskap. Krig i Europa, pandemi, store dataangrep og tørkeperioder med fare for vannmangel er bare noen eksempler på hvorfor det er viktig at alle husstander i Norge er forberedt på å klare seg selv noen dager. Tematikken har fått mye oppmerksomhet fra både innbyggere og medier, og kampanjen er en god anledning til å kommunisere om forebygging og beredskap både lokalt og nasjonalt.

Hva tilbyr DSB?

Under kampanjeuka vil DSB gjennomføre en nasjonal informasjonskampanje som vil gi oppmerksomhet til de lokale aktivitetene i kommunene. I tillegg tilbyr vi en rekke kampanjeelementer som kommunene fritt kan bruke. Noe ligger allerede på www.dsb.no/egenberedskap, og enda mer informasjon og materiell vil legges ut der når vi nærmer oss kampanjeuka i slutten av oktober. Allerede nå kan kommuner som ønsker å delta i kampanjen bestille brosjyrer – helt kostnadsfritt.

Bestill egenberedskapsbrosjyrer i god tid: [Gå til bestilling](#)

DSB tilbyr også en lukket Facebook-gruppe for kommuner som ønsker å være med. Her skal det være enkelt å dele gode tips og råd med hverandre. I tillegg er det er kort vei til oss som organiserer kampanjen nasjonalt.

Postadresse
Direktoratet for
samfunnssikkerhet og beredskap

Postboks 2014
3103 Tønsberg

Kontoradresse
Rambergveien 9
3115 Tønsberg

E-post
postmottak@dsb.no

Telefon
33 41 25 00

Internett
www.dsb.no

Telefaks
33 31 06 60

Organisasjonsnummer
974 760 983

Bli medlem: [facebook.com/groups/egenberedskapsuka](https://www.facebook.com/groups/egenberedskapsuka)

Hvordan kan kommunen engasjere seg?

Det er naturligvis helt opp til hver enkelt kommune om man ønsker å delta. Deltagelse i Egenberedskapsuka kan spenne fra enkel informasjon på egne nettsider til for eksempel opplæring og aktiviteter ute blant innbyggerne. Dette vil være en fin anledning til å gjøre innbyggerne bedre kjent med kommunenes beredskap generelt.

Hvem andre kan bidra?

Statsforvaltners beredskapsavdeling kan gi kommunene råd og annen bistand i forbindelse med beredskapsarbeid i kommunen. Sivilforsvaret, som er en del av DSB, har mye beredskapskompetanse og er en del av Egenberedskapsuka. Ta gjerne kontakt med ditt sivilforsvarsdistrikt for å avtale ambisjonsnivå og planlegge aktiviteter.

For kommunene kan det også være nyttig å finne andre lokale samarbeidspartnere, som frivillige organisasjoner og lag.

Vi håper vi får med så mange som mulig i arbeidet for god egenberedskap, og øke befolkningens utholdenhet i kriser.

Med hilsen
Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap

Elisabeth Sørbøe Aarsæther
direktør

Agnar Christensen
kommunikasjonsdirektør

Dokumentet er godkjent elektronisk og sendes derfor uten underskrift.