Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap

Macluumadka ku saabsan joogitaankaaga gudaha huteelka karantiimada

Huteelada karantiimada ee safrayaasha caalamiga ah ee ay waajibka ku tahay in lagu qaato dhammaan ama qayb karantiimada soo gelida gudaha huteelka. Waad ku mahad santahay u hogaansankaaga waajibka karantiimada, waa muhiim in la xadido soo gelida caabuqa Covid-19 gudaha Norway.

Haddii aad la kullanto astaamaha Covid-19, waa inaad isla markaaba la xidhiidhaa soo dhawaynta huteelka si aad u diiwaan gashato baadhitaan.

Marka imaanshaha iyo bixitaanka: Soo bandhig xaqiijinta ka timid gelidaada diiwaanka inaad ku heshay fariin qoraal telefoonka moobilka lagu soo diray markaas huteelka karantiimada waxaa uu diiwaan gelin karaa joogitaankaaga. Diiwaangelintu waxay fududaysaa inay ku siiyaan ka warhaynta iyo adeegyada aad xaqa u leedahay markaad soo gasho wadanka. Haddii aad hore u sii safrayso ka hor addoon dhammaysan karantiimadaada, waa muhiim inaad la eegto huteelka oo aad ku cadayso meel cusub foomka karantiimada diiwaangelintaada gelida entrynorway.no.

Baadhitaanka: Waxaa lagu siin doonaa baadhitaanka Covid-19 muddada joogidaada huteelka. Baadhitaanka waxa uu qaadan karaa wakhti aan ka horayn 3 maalmood ka dib imaanshaha. Haddii baadhitaanka lagaa waayo oo aad haysato hoygaaga ama meel kale oo ku habboon karantiimada, waxaad dhammaystiri kartaa karantiimada gelida halkaas. Waxaad ka heli kartaa macluumaadka ku saabsan meelaha ku habboon ee karantiimada websaydka Machadka Caafimaadka Dad waynaha Noorwayjiyaanka:: https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/karantene-og-isolering/#egnet-sted-for-karantenen

Haddii aanad haysan meel kale oo ku habboon oo karantiimada ah ama duruufahu ay sheegaan inaad ku qaadato karantiimadaada oo dhan gudaha huteelka karantiimada, waxaa lagu siin doonaa baadhitaanka 7 maalmood ah ka dib imaanshaha. Haddii baadhitaankan (baadhitaanka PCR) soo noqdo isagoon laga helin cudurka, gelida karantiimadaadu way dhammaan doontaa, oo waxaad ka tegi kartaa huteelka karantiimada.

Dhammaan martida huteelka karantiimada waxaa la dhiirigelinayaa in macluumaad ay ka raadsadaan degmadda ay joogi doonaan.

Sharciyada karantiimada huteelka

Dhammaan martida ku jirta karantiimada gudaha huteelkan waa inay raacaan sharciyadan:

Kala fogaanshaha bulshadda: U jirso ugu yaraan 2 mitir martida kale. Iska ilaali taabashada jidhka, ay ku jiraan gacan qaadka iyo xabad isa saarka.

Adeega cuntadda: Dhammaan cuntadda waxaa la keeni doonaa qolkaaga.

Dhaqdhaqaaqa: Isticmaalka aan lama huraanka ahayn ee aaga dadku ku kulmo ee gudaha huteelka waa mamnuc.

Dibadaha: Waad tegi kartaa meel dibada ka ah hureelka, laakiin keliya haddii aad iska ilaaliso taabshada dhow ee kuwa kale. U sheeg soo dhawaynta marka aad tegayso dibada iyo ilaa inta aad joogi doonto dibada.

Gaadiidka dad waynaha: Isticmaalka gaadiidka dad waynaha muddada karantiimada waa mamnuuc. Haddii aad beddelayso meeshaada karantiimada, gaadiidka dad waynaha ayaa loo isticmaali karaa si loogu safro meeshaada cusub ee kugu habboon ee karantiimada. Daboolka wejigu waa khasab safaradan.

Daboolida wejiga iyo dhaqida gacmaha: Xidho daboolka wejiga markaad ka tagto qolkaaga. Xidhnow dhammaan wakhtiga aad joogto gudaha huteelka. Dhaq gacmahaaga ama isticmaalka milanka ku lidka ah bakteeriyada inta badan iyo si dedaal leh.

Lacag bixinta: Dadka waa wayn waxaa lagu soo dalacayaa NOK 500 maalintii joogitaanada gudaha huteelka karantiinka. Carruurta da'da 10-18 waxaa lagu soo dalacayaa NOK 250 maalintii. Carruurta ka yar 10 waxay ku joogaan bilaash.

Jebinta sharciyada karantiimada: Haddii aad jebiso sharciyada, huteelku waxa uu la xidhiidhi karaa booliska. Duruufahan, boolisku waxay ka fekeri doonaan dacwad ku oogida falka dembiyeed ah iyo/ama ka saarida wadanka muwaadiniinta ajnabiga ah.