

Oslo 15. desember 2020

Prosedyre for testing og resertifisering av vann-, røyk- og kjemikaliedykkere i OBRE etter gjennomgått Covid 19 infeksjon.

Bakgrunn:

Etter gjennomgått Covid 19 infeksjon er det beskrevet senskader på hjerte, lunger, nervesystem og nevropsykologiske funksjoner.

Hensikt:

Å oppdage senskader etter gjennomgått Covid 19 som vil utgjøre en helsemessig sikkerhetsrisiko for den ansatte. Videre sikre at den ansatte ikke utgjør en sikkerhetsrisiko under oppdrag for seg selv, kollegaer eller gjennomføring av arbeidsoppgaver i tjenesten.

Gyldighet:

Prosedyren gjelder fra 15.12.20 og vil være gjenstand for revisjon etter hvert som mer kunnskap blir tilgjengelig.

Forankring:

Prosedyren er utformet i samarbeid med Dykkerlege Dr. Jan Risberg ved FSAN Håkonsvern/NUI.

Arbeidstilsynet ved Dr Tor Erik Danielsen og hans kollegium har godkjent prosedyren.

Utførelse:

Styrketest og standard mølletest med SpO2 måling.

Helsesertifisering hos dykkerlege.

Forutsetninger før man kan starte resertifisering:

1. Det skal ha gått minimum en måned fra første sikre symptom på Covid 19 eller dato for positiv Covid 19 (PCR) test.
2. Den ansatte skal være friskmeldt, ikke ha restsymptomer på infeksjon og føle seg fysisk og psykisk frisk.
3. Den ansatte må ha med relevante epikriser fra fastlege eller spesialisthelsetjenesten *dersom* hen har hatt behov for bistand under infeksjonsforløpet. I epikrisen må både sykehistorie og eventuelle komplikasjoner være tilstrekkelig godt beskrevet.

Fysisk test:

Standardisert mølletest med utrustning. Vi vil i tillegg benytte SpO2 måling (oksygenmetning på finger) før og etter test.

Kriterier for godkjent mølletest:

- SpO2 måling må være > 95% før start for at testen skal kunne gjennomføres.
- Den fysiske testen må møte minimumskravet.
- SpO2 kan ikke falle mer enn 4% målt innen 30 sekunder etter avsluttet test.
- Den ansatte skal ikke oppleve vesentlig svekket fysisk yteevne.

Standard styrketest skal møte minimumskravet.

Helseundersøkelse hos Dykkerlege:

Gjennomføres etter fysisk test.

Utføres som ved en standard helsesertifiseringsundersøkelse og inkluderer spirometri, ekg, urinprøve, blodprøver og en fysisk undersøkelse.

Dersom dykkerlegen skulle mistenke helsesvekkelse vil det være nødvendig med videre utredning. Utredningen vil avhenge av funn og rettes mot avklaring av disse.

Legen vil ha en spesielt lav terskel for å henvise til videre utredning ved mistanke om senskader relatert til gjennomgått Covid 19 infeksjon hos vanndykkere. Dette innebærer bildediagnostikk av lunger (røntgen, CT) og undersøkelser hos hjerte- og lungespesialist.

Regodkjenning som vann, røyk- og kjemikaliedykker:

Forutsetter at tester og undersøkelse hos dykkerlege oppfyller helsekrav i gjeldende forskrifter.