



# STRØM

må tas på alvor

# Strømulykker

**Strømulykker kan i alvorlige tilfeller medføre omfattende skader eller død. Ytre og indre forbrenning, hjerte- og pusteproblemer og nyresvikt er eksempler på mulige helseeffekter.**

De fleste strømulykker går heldigvis bra, men strømgjennomgang både fra høy- og lavspenning kan medføre skader av varierende omfang eller til og med død. Derfor må alle typer strømulykker tas på alvor!

Utvikling av psykiske plager, nerveskade, eller muskel- og skjelettlidelser en tid etter ulykken (senskader) kan forekomme.

Det er viktig at alle som har vært utsatt for en strømulykke oppsøker medisinsk hjelp, både av medisinske, og trygde- og arbeidsrettslige årsaker.

## **Etter en strømulykke skal alle oppsøke medisinsk hjelp umiddelbart hvis de har:**

- hatt strømgjennomgang fra lavspenning gjennom hjerteregion/overkropp
- hatt strømgjennomgang fra høyspenning
- vært utsatt for lynnedslag
- vært bevisstløs, omtåket eller uvel rett etter ulykken
- brannskade
- tegn på nerveskade (for eksempel lammelser, balanseproblem eller nummenhet)

Medisinsk hjelp er definert som fastlege, legevakt eller medisinsk nødtelefon 113.

Ytterligere opplysninger: [stami.no/stromskader](https://stami.no/stromskader)





## Hvordan forebygge strømutykker

- Tenk sikkerhet i all planlegging, unngå beslutninger i bedriften som gjør det vanskeligere for den enkelte å arbeide trygt
- Gjennomfør risikoanalyse før arbeidet starter
- Ha kunnskap om internkontrollsystemet
- Ha gjennomført årlig lovbestemt opplæring i FSE-forskriften
- Sørg for å unngå stress og andre påvirkninger som kan medføre større risiko, eks tidspres
- Si fra til hverandre når dere ser usikkert arbeid hos kolleger, vær positiv når noen sier fra til dere om det samme
- Ha muligheten for å gjøre egne valg i hvordan oppgaven skal løses

### Meld alltid fra om ulykker til arbeidsgiver

Sørg for melding til:

- DSB
- NAV
- Forsikringselskap
- Arbeidstilsynet



**DSB forvalter og fører tilsyn med lov og forskrifter på  
elsikkerhetsområdet.**

DSB har lovpålagt krav i regelverket om melding av ulykker som omfatter strømgjennomgang eller lysbue samt andre hendelser.

Innmeldte ulykker er et viktig grunnlag for utvikling av regelverk, statistikk og informasjonsarbeidet i DSB.

I FSE § 8 har krav til melding av ulykker/uhell. Ansvarlige for melding av ulykker er arbeidsgiver eller eier av anlegg.

Alle forskrifter har bestemmelser om ansvar og straff. De alvorligste ulykkestilfellene kan bli anmeldt og politiettersøkt og eventuelt utløse reaksjoner eller straff.

For melding om strømulykker: [dsb.no/stromskader](https://dsb.no/stromskader)

