



TRÒ CHUYỆN VỀ PHÒNG CHỐNG HỎA HOẠN

Những người ở độ tuổi 70 gần như có nguy cơ thiệt mạng do hỏa hoạn cao hơn gấp 4-5 lần so với người khác. Bằng một vài biện pháp đơn giản, bạn có thể giảm thiểu rủi ro hỏa hoạn đối với những người cao tuổi mà bạn quan tâm. Hãy trò chuyện với họ về phòng chống hỏa hoạn, xác định những nguy cơ gây ra hỏa hoạn trong gia đình và thảo luận về những gì mà bạn có thể làm để giảm thiểu rủi ro hỏa hoạn.

Trong cuộc trò chuyện về phòng chống hỏa hoạn này, bạn nên đề cập đến

- Chế biến thức ăn và phòng chống hỏa hoạn trong nhà bếp
- Sử dụng an toàn các thiết bị điện
- Thiết bị cảnh báo và lộ trình thoát nạn
- Cách dập lửa
- Nến và thuốc lá

Nếu là bạn bè hoặc người thân, bạn có thể tham khảo danh mục các biện pháp phòng chống hỏa hoạn quan trọng nhất mà chúng tôi đã tạo.

Nếu là bạn bè hoặc người thân, bạn có thể giúp đỡ bằng cách

- Lắp đặt thiết bị bảo vệ bếp
- Vệ sinh bộ lọc của quạt hút gió bên trên bếp
- Kiểm tra xem thiết bị cảnh báo hỏa hoạn có hoạt động hay không và mọi người trong gia đình có nghe được âm thanh cảnh báo ở mọi nơi trong nhà hay không
- Kiểm tra xem có bình chữa cháy và thành viên trong gia đình có sử dụng được hay không
- Đảm bảo thành viên trong gia đình phát triển thói quen hút thuốc không gây nguy cơ cháy
- Kiểm tra xem màn cửa, khăn bàn, giấy báo và đồ dùng nội thất có được đặt cách lò sưởi điện âm tường trong phạm vi an toàn hay không
- Bỏ sử dụng đèn chum, các loại đèn trang trí nguy hiểm và giá nến không chắc chắn

Bạn có thể tìm hiểu thêm thông tin về phòng chống hỏa hoạn dành cho người cao tuổi trên sikkerhverdag.no



Trò chuyện về phòng chống hỏa hoạn là một phần của chương trình "Alt vi kan mot brann" (Chống hỏa hoạn bằng mọi cách), một ý tưởng phòng chống và truyền thông hỏa hoạn được thực hiện đến năm 2020. Ý tưởng này được thực hiện bởi Nhóm Điều phối Truyền thông Hỏa hoạn Quốc gia thuộc DSB, Hiệp hội Lính cứu hỏa Na Uy, Hiệp hội Thợ cạo Ống khói Na Uy (Feiermesternes landsforening), Diễn đàn Thông tin Hỏa hoạn Na Uy (Branninformasjonsforum), Cơ quan Giám định An toàn Điện Địa phương (DLE), Phòng đăng ký Công ty Chủ quản (Sakkyndigeselskap), NELFO, tổ chức Tài chính Na Uy và Hiệp hội Phòng chống Hỏa hoạn Na Uy. Nhóm này do DSB điều hành. Các phòng ban phòng cháy địa phương, dịch vụ thợ cạo ống khói và các cơ quan giám sát điện trên khắp quốc gia có trách nhiệm thực hiện ý tưởng này ở cấp độ địa phương.

Lưu ý bếp

Cho đến nay, bếp là nguyên nhân phổ biến nhất gây ra hỏa hoạn trong nhà. Chúng ta thường dễ bỏ quên xoong chảo trên bếp, hoặc ngủ quên trong khi đang nấu ăn. Hãy trò chuyện về tầm quan trọng của việc không nên bỏ quên chảo hay nồi khi nấu ăn.

Hãy cố gắng nêu rõ những trường hợp khiến chúng ta dễ gặp rủi ro nhất. Bạn có thể đề xuất bất cứ phương án thay thế nào để không sử dụng bếp không? Ngoài ra, hãy kiểm tra xem bếp có được trang bị thiết bị bảo vệ hay không. Thiết bị bảo vệ bếp sẽ tự động tắt bếp nếu có bất kỳ vòng đun nào bị quá nóng. Thiết bị sẽ ngăn ngừa trường hợp chảo bị đun cạn hoặc quá nhiệt, đồng thời sẽ ngăn chặn các trường hợp nguy hiểm khác có thể dẫn đến hỏa hoạn.

Găng tay bếp, khăn lau chén, giấy báo và các loại đồ vật khác để gần bếp có thể bắt lửa rất nhanh, từ đó lửa sẽ lan ra một cách nhanh chóng. Khi bén đến quạt hút gió có dính mỡ, lửa sẽ lan nhanh hơn. Hãy trò chuyện về việc đảm bảo vệ sinh và gọn gàng cho khu vực quanh bếp.

Bạn có giải pháp nào để lưu trữ ngoài khu vực bếp không? Tốt hơn là gia đình và bạn bè nên thay phiên nhau kiểm tra quạt hút gió cũng như lau dọn khu vực bếp khi cần thiết.

Kiểm tra thiết bị điện

Bếp là thủ phạm chính gây ra hỏa hoạn, nhưng các thiết bị điện khác cũng có thể gây ra đám cháy nếu sử dụng không đúng cách. Hãy tìm hiểu xem thành viên trong gia đình có sử dụng lò sưởi điện và các thiết bị điện khác một cách an toàn hay không. Lò sưởi điện âm tường và các thiết bị sưởi khác dễ bén lửa khi bị bám bụi hoặc không được lau chùi.

Không nên cắm các thiết bị sử dụng nhiều điện (trên 1 kW) vào ổ cắm bằng dây nối. Dây nối có thể bị quá tải, dẫn đến tăng nhiệt và có thể gây ra hỏa hoạn.

Chú ý thiết bị cảnh báo hỏa hoạn

Khi phát hiện sớm, chúng ta sẽ có nhiều cơ hội thoát nạn hơn. Hãy kiểm tra xem thiết bị cảnh báo hỏa hoạn có được lắp đặt trong nhà và có hoạt động hay không. Kiểm tra để đảm bảo mọi thành viên trong gia đình có thể nghe thấy chuông báo cháy, ngay cả khi ở trong phòng ngủ. Đừng quên kiểm tra thiết bị cảnh báo hỏa hoạn một lần một tháng, đồng thời thay pin một lần một năm.

Ngoài ra, hãy trò chuyện về biện pháp thoát ra khỏi nhà nếu thiết bị cảnh báo hỏa hoạn vang lên. Thêm vào đó, nên luyện tập cứu hỏa, tập luyện nhiều thì sẽ thành thạo, đặc biệt là trong những trường hợp khẩn cấp.

Thành viên trong gia đình có nhắc nhở bình chữa cháy không?

Họ nên làm gì nếu phát hiện hỏa hoạn? Lập kế hoạch và thảo luận cho trường hợp này để dễ xử lý hơn trong thực tế. Kiểm tra xem trong nhà có bình chữa cháy hay không và thành viên trong gia đình có sử dụng được hay không. Mỗi gia đình phải có một thiết bị cứu hỏa dưới dạng bình chữa cháy hoặc ống cứu hỏa gia đình. Nếu bình chữa cháy quá nặng, hãy xem xét sử dụng thêm dụng cụ khác như là lớp phủ phòng cháy hoặc bình chữa cháy sol khí. Nhưng hãy nhớ rằng điều quan trọng nhất là tự thoát khỏi hỏa hoạn.

Tránh ngọn lửa trần

Có nhiều loại đèn chùm và phụ kiện trang trí được thiết kế để dùng với nến, nhưng các vật dụng này rất dễ biến thành ngọn lửa nhỏ. Hãy trò chuyện về những mối nguy hiểm từ nến, đặc biệt là khi sử dụng với các loại vật liệu dễ bén lửa khác. Có rất nhiều vật dụng có khả năng phòng chống hỏa hoạn thay thế cho đèn nến, ví dụ như đèn bàn sử dụng pin.

Lưu ý với thuốc lá đang cháy

Thuốc lá đang cháy là rủi ro tiềm tàng lớn gây ra hỏa hoạn. Nếu trong gia đình có người cao tuổi hút thuốc, hãy hỏi xem họ hút thuốc như thế nào và vào lúc nào khi ở nhà. Có lẽ họ sẽ từng bước giảm được rủi ro gây hỏa hoạn. Ví dụ: có một sự khác biệt lớn về rủi ro khi hút thuốc ngoài trời và hút thuốc trên giường. Lớp phủ phòng cháy cũng có thể giúp giảm rủi ro gây hỏa hoạn do thuốc lá.