

آگ سے حفاظت کے بارے میں چیٹ کریں

دوسروں کے بالمقابل ۷۰ سال سے زیادہ عمر کے لوگوں کے آگ میں مرنے کا امکان چار سے پانچ گنا زیادہ ہے۔ چند آسان اقدامات کے ذریعے، آپ ان بزرگ لوگوں کے لیے آگ کے جوکھم کو کم کر سکتے ہیں جن کے بارے میں آپ خیال کرتے ہیں۔ آگ سے حفاظت کے بارے میں وہ اہم چیٹ کریں، ان کے گھروں میں آگ کے خطرات کی شناخت کریں اور اس بارے میں گفتگو کریں کہ آپ آگ کے جوکھم کو کم کرنے کے لیے کیا کر سکتے ہیں۔

آگ سے حفاظت کے بارے میں اپنی چیٹ کے دوران، آپ کو درج ذیل کے بارے میں گفتگو کرنا چاہیے

- باورچی خانہ میں کھانے کی تیاری اور آگ سے حفاظت
- بجلی کے سامان کا محفوظ استعمال
- الارمز اور محفوظ راستے
- آگ جلانے کا طریقہ
- موم بتیاں اور سگریٹ نوشی

اگر آپ کوئی دوست یا رشتے دار ہیں تو ہم نے آگ سے بچاؤ کے سب سے اہم اقدامات کی یہ چیک لسٹ بنائی ہے۔

ایک دوست یا رشتے دار کے بطور، آپ ان طریقوں سے مدد کر سکتے ہیں

- اسٹوو گارڈ انسٹال کر کے
- اسٹوو کے اوپر کھینچنے والے پنکھنے میں فلٹر کو صاف کر کے
- یہ چیک کر کے کہ دھوئیں کا الارم کام کر رہا ہے اور اس کی آواز پورے گھر میں سنائی دے سکتی ہے
- یہ چیک کر کے کہ آگ بجھانے کا آلہ موجود ہے اور یہ کہ رہنے والا اسے استعمال کر سکتا ہے
- یہ یقینی بنا کر کہ رہنے والا آگ سے محفوظ سگریٹ نوشی کی عادتوں کا عادی ہے
- یہ چیک کر کے کہ پردے، کپڑے، اخبار اور فرنیچر بجلی کے دیوار کے بیٹروں سے محفوظ دوری پر ہیں
- جھومروں، خطرناک آرائشی روشنیوں اور غیر مستحکم موم بتیوں سے چھٹکارا پاکر

آپ sikkerhverdag.no پر بزرگوں کے لیے آگ سے حفاظت کے بارے میں مزید پڑھ سکتے ہیں۔



آگ سے حفاظت کے بارے میں چیٹ کرنا 'Alt vi kan mot brann' (آگ سے حفاظت کے لیے - سبھی کوششیں) کا حصہ ہے، جو کہ آگ سے بچاؤ اور مواصلت کے بارے میں ایک اقدام ہے جو 2020 تک چلے گا۔ اس اقدام کا نظم DSB، نارویجین اسوسی ایشن آف فائر آفیسرز، نارویجین اسوسی ایشن آف چمنی سویس (Feiermesternes landsforening)، نارویجین فائر انفارمیشن فورم (Branninformasjonsforum)، لوکل الیکٹریکل سیفٹی انسپیکشن اتھارٹیز (DLE)، رجسٹر آف کمپینٹ کمپنیز (Sakkyndigeselskap, NELFO)، فائننس ناروے اور نارویجین فائر پروٹیکشن اسوسی ایشن پر مشتمل قومی باہمی تعاون گروپ برائے حفظان آتش نے کیا ہے۔ گروپ DSB کی سربراہی میں ہے۔ مقامی فائر ڈپارٹمنٹس، چمنی کی صفائی والی سروسز اور پورے ملک میں بجلی کی نگرانی والے ادارے مقامی سطح پر اقدام کو چلانے کے لیے ذمہ دار ہیں۔

اسٹوو کا خیال رکھیں

اسٹوو گھروں میں آگ لگنے کی سب سے بڑی وجہ ہے۔ اسٹوو پر پین بھول جانا یا کچھ پکاتے وقت سو جانا آسان ہے۔ اس بارے میں بات کریں کہ پکاتے وقت فرائی پین یا کڑھائی کو بغیر توجہ کے نہ چھوڑنا کتنا اہم ہے۔

سب سے زیادہ جوکھم والے حالات کی شناخت کرنے کی کوشش کریں۔ کیا آپ اسٹوو استعمال کرنے کے کسی متبادل کی تجویز کر سکتے ہیں؟ نیز چیک کریں کہ آیا کوئی اسٹوو گارڈ انسٹال کیا گیا ہے۔ اگر کوئی بھی رنگ بہت زیادہ گرم ہو جاتی ہے تو اسٹوو گارڈ خود بخود اسٹوو کو آف کر دیتا ہے۔ یہ پینس کو اہل کر سوکھ جانے یا بہت زیادہ گرم ہونے سے روکتا ہے اور نیز ان دیگر خطرناک حالات کو بھی روکتا ہے جو آگ کا سبب بن سکتے ہیں۔

اوون دستانے، چائے کے تولیے، اخبار اور اسٹوو کے قریب میں رکھے ہوئے دیگر سامان تیزی سے آگ کو پکڑ سکتے ہیں اور یہ شعلے تیزی سے پھیل جاتیں گے۔ گریس والے کھینچنے والے پنکھے تک پہنچنے والے شعلے اور بھی تیزی سے پھیلیں گے۔ اسٹوو کے آس پاس کی جگہ صاف اور منظم رکھنے کے بارے میں بات کریں۔

اسٹوو کو اسٹوریج کی جگہ کے بطور استعمال کرنے کے لیے کیا آپ کسی دیگر اسٹوریج کے حل کو متبادل کے بطور تلاش کر سکتے ہیں؟ ضروری ہونے پر کھینچنے والے پنکھے کو چیک کرنے اور اس کی صفائی کے لیے باری لگانا خاندان اور دوستوں کے لیے اچھا خیال ہے۔

بجلی کے سامان چیک کریں

اسٹوو آگ لگنے کی اصل وجہ ہوتا ہے لیکن اگر بجلی کے دیگر سامانوں کو ٹھیک سے استعمال نہیں کیا جاتا ہے تو وہ بھی آگ کا سبب بن سکتے ہیں۔ جانیں کہ کیا رہنے والا بجلی کے بیٹرز اور دیگر بجلی کے سامانوں محفوظ طریقے سے استعمال کر رہا ہے۔ بجلی کے دیوار کے بیٹرز اور بجلی کے ریڈیٹرز جو ڈھکے ہوئے ہوتے ہیں یا جن پر دھول مٹی جمنے دیا جاتا ہے ان میں آسانی سے آگ لگ سکتی ہے۔

بہت زیادہ بجلی (1 kW سے زیادہ) استعمال کرنے والے سامانوں کا پلگ ایکسٹینشن لیڈز کے ذریعے نہیں لگانا چاہیے۔ ایکسٹینشن لیڈز پر زیادہ لوڈ ہو سکتا ہے، جس کی وجہ سے وہ گرم ہو سکتی ہیں اور اس کی وجہ سے آگ لگ سکتی ہے۔

دھوئیں کا الارم سنیں

شروعاتی انتباہ کسی شخص کے وقت پر باہر نکلنے کے امکانات میں اضافہ کر دیتا ہے۔ چیک کریں کہ گھر میں دھوئیں کے الارمز کی فٹنگ ہے اور یہ کام کر رہے ہیں۔ ایک ٹیسٹ کر کے یہ یقینی بنائیں کہ رہنے والا دھوئیں کا الارم سن سکتا ہے - یہاں تک کہ سونے کے کمرے سے بھی۔ مہینے میں ایک بار دھوئیں کے الارم کو ٹیسٹ کرنا اور سال میں ایک بار بیٹری تبدیل کرنا یاد رکھیں۔

اس بارے میں بھی بات کریں کہ اگر دھوئیں کا الارم آف ہو جاتا ہے تو گھر سے کیسے باہر نکلیں۔ آگ کی مشق کرنا بھی ایک اچھا خیال ہے - مشق کامل بناتی ہے، خاص طور پر ہنگامی حالات میں۔

کیا رہنے والا آگ بجھانے کا آلہ اٹھا سکتا ہے؟

اگر آگ کا پتہ لگتا ہے تو انہیں کیا کرنا چاہیے؟ اس کی منصوبہ بندی اور اس کے بارے میں بات کرنا حقیقت میں اس پر قابو پانا آسان تر بنا دیتا ہے۔ چیک کریں کہ گھر میں آگ بجھانے کا آلہ ہے اور رہنے والا اسے استعمال کر سکتا ہے۔ ہر گھر میں گھریلو آگ بجھانے کے نل یا آگ بجھانے کے آلہ کی شکل میں ایک آگ بجھانے والا ہونا ضروری ہے۔ اگر آگ بجھانے والا کافی بھاری ہے تو آگ بجھانے کے کمبل یا ایروسول آگ بجھانے والے جیسا اضافی آلہ فراہم کرنے پر غور کریں۔ لیکن یاد رکھیں کہ ان کے لیے سب سے اہم چیز اپنے آپ کو باہر نکالنا ہے۔

کھلے شعلوں سے بچیں

بہت سے جھومڑوں اور زیورات کو موم بتیوں کے لیے ڈیزائن کیا جاتا ہے لیکن یہ آسانی سے آگ میں بدل سکتی ہیں۔ موم بتیوں کے خطرات کے بارے میں بات کریں، خاص طور پر اس وقت جب ان دیگر مواد سے ملا دیا جائے جن میں آسانی سے آگ لگ سکتی ہو۔ موم بتیوں کے آگ سے محفوظ بہت سارے متبادل ہیں، مثلاً بیٹری سے چلنے والی ٹیبل روشنیاں۔

جلی ہوئی سگریٹس سے محتاط رہیں

جلی ہوئی سگریٹس آگ کے لیے بڑا خطرہ ہیں۔ اگر آپ کسی ایسے بزرگ شخص کو جانتے ہیں جو سگریٹ پیتا ہے تو اس سے پوچھیں کہ جب وہ گھر پر ہوتا ہے تو وہ کیسے اور کب سگریٹ پیتا ہے۔ شاید وہ آگ کے جوکھم کو کم کرنے کے لیے اقدامات کر رہا ہو۔ مثلاً، باہر سگریٹ پینے اور بستر پر سگریٹ پینے کے جوکھم میں بہت فرق ہے۔ آگ سے بچاؤ کا کمبل بھی سگریٹ کی وجہ سے لگنے والی آگ کے جوکھم کو کم کر سکتا ہے۔