

په دې هکله خبرې وکړئ

له ۷۰ کالونو څخه د ډېر عمر لرونکي کسان په احتمالي توګه د نورو په نسبت څلور او پنځه ځلې ډېر د اور اخیستنې په پېښو کې مړه کېږي. په څو ساده مرحلو کې، تاسو کولی شئ چې د هغو مشرانو خلکو لپاره چې تاسو یې سرپرستي کوئ د اور خطر کم کړئ. د اور د خونديتابه په هکله دا مهمې خبرې وګورئ، د هغوی په کور کې خطرونه معلوم کړئ او په دې هکله خبرې وکړئ چې تاسو څه کولی شئ چې د اور خطر کم کړئ.

د اور د خونديتابه په هکله د خبرو اترو پر وخت باید تاسو په دې هکله خبرې وکړئ

- په پخلنځي کې د خوړو تیارول او د اور خونديتوب
- د پخلي د برقي وسایلو خوندي استعمال
- خبرتيايي زنگونه یا الارمونه او د تېښتې لارې
- اور باید څنګه مړ کړئ
- شمعي او سګرټ څکول

که تاسو د یوه اوسېدونکي دوست یا خپلوان یئ، مونږ د اور اخیستنې د مخنیوي لپاره د مهمو ګامونو دا لست برابر کړی دی.

د یوه دوست یا خپلوان په توګه، تاسو کولی شئ چې په دې توګه مرسته وکړئ

- د نغري د خوندي کوونکې جالی نصبول
- د نغري د پاسه په هواګش پکي کې د فلټر پاکول
- دا کتل چې د دود یا لوګي خبرتيايي زنگ یا الارم کار کوي او کېدای شي چې په ټول کور کې واورېدل شي.
- دا کتل چې هلته یوه اور وژونکې وسیله یا فایر اېکسټینګېشر موجود دی، او دا چې د کور اوسېدونکی کولی شي چې استعمال یې کړي.
- دا یقیني کول چې اوسېدونکی د اوراخیستنې په وړاندې په خوندي توګه د سګرټ څکلو عادتونو ته وده ورکوي.
- دا کتل چې پردې، کالي، اخبارونه او فرنیچر له برقي دېوالي بخاریو یا مرکز گرمیو نه کافي فاصله لیرې دي.
- قنډیلونه، خطرناک سینګاري څراغونه او کاره شوي شمعدانونه لیرې کول

تاسو کولی شئ چې د زړو خلکو لپاره د اور د خونديتابه په هکله نور معلومات په sikkerhverdag.no وېب سایټ کې ولولئ.



ه اور څخه د خونديتوب په هکله خبرې اترې د Alt vi kan mot brann [ټولې هڅې - د اورلګېدنې پر ضد] یوه برخه ده. دا د اور د مخنیوي او په دې هکله د مفاهمي یو داسې نوښت یا ابتکار دی چې تر ۲۰۲۰ کال پورې به روان وي. دا نوښت د اور په هکله د مفاهمي لپاره د همغږۍ د ملي ګروپ په واسطه ترتیب شوی دی. دغه ګروپ له DSB، د ناروی د اور وژنې د افسرانو ټولني، د ناروی د چمنیو د پاکولو د ټولني (Feiermesternes landsforening)، د ناروی د اور په هکله د معلوماتي فورم (Branninformasjonsforum)، د برق د خونديتوب د څارنې د محلي چارواکو (DLE)، د سیالو کمپنیو د راجسټر (Sakkyndigeselskap)، ناروی او د ناروی د اور خونديتوب ټولنه ټول کړئ ادارې څخه تشکیل شوی دی. د ګروپ مشري د DSB پر غاړه ده. په ټول هېواد کې د اور وژنې محلي ادارې، د چمنیو د پاکولو خدمتونه او د برق د څارنې مقامات په محلي سطحه د دې ابتکار د چلولو مسؤلیت پرغاړه لري.

نغري ته متوجه اوسئ

نغري په كورونو كې د اور لگېدنې لوی عامل دی. اکثر داسې پېښې چې ارکاره د نغري په سر هېره شي، يا كله چې يو څوك پخلى كوي ايسته تري ويده شي. په دې هكله خبرې وكړئ چې دا څومره مهمه ده چې د پخلي پر وخت دېگونه يا ورو پخېدونكي خوراكونه لكه په داش كې اېښودل شوي لوبسي له پامه وغورځول شي.

كوشش وكړئ چې هغه حالات په گوته كړئ چې ډېر خطر رامنځته كوي. آيا تاسو د نغري پرځای د كوم بل بديل وړانديز كولى شئ؟ همدارنگه وگورئ چې آيا د نغري خوندي كوونكې جالې نصب شوې ده. كه د نغري كومه برخه ډېره گرمه شي د نغري خوندي كوونكې وسيله نغري په اتومات ډول بندوي. هغه د دې مخه نيسي چې ارکاره وچه وجوشېږي يا ډېره زياته گرمه شي، او همدارنگه د نورو داسې خطرناكو حالاتو مخه نيسي چې كېدای شي د اور لگېدنې سبب وگرځي.

د داش دستكشې، د چاپو لاس پاكونه، اخبارونه او نور شيان چې له نغري سره نژدې وي كولى شي چې ژر اور واخلي، او دا لمبې به په چټكۍ سره خپرې شي. هغه لمبې چې د غور دودكش پكي ته رسېږي هغه به لا ژر خپرې شي. په دې هكله خبرې وكړئ چې د نغري خواوشا سيمه پاكه او منظمه وساتل شي.

آيا تاسو كولى شئ چې د نغري تر څنگ د شيانو د ذخيره كولو پر ځای د شيانو لپاره د ذخيرې بديل ځای وگورئ؟ دا د كورنۍ او د دوستانو لپاره ښه نظر دی چې وخت په وخت د دودكش پكي وگوري او كه ضرورت وي پاك يې كړي.

برقي كاري وسايل وگورئ

كله چې خبره د اور اخیستنې په هكله كېږي نغري اصلي عامل دی، خو كه نور وسايل هم په غلط ډول استعمال شي كېدای شي چې د اور لگېدنې سبب وگرځي. دا وگورئ چې ايا اوسېدونكى برقي بخارۍ او نور وسايل په خوندي ډول استعمالوي. هغه دېوالي برقي بخارۍ اومرکز گرمۍ چې پوښل شوې يا داسې وي چې گرد نيسي هغه كېدای شي چې ژر اور واخلي.

هغه وسيلې چې ډېر برق (له ۱ كيلو واټ نه ډېر) استعمالوي هغه بايد د سه شاخې يا سه پلكې له لارې ونه لگول شي. كېدای شي چې په سه پلكه باندې د برق جريان زيات شي، چې دا د هغو د گرمېدلو سبب گرځي او كېدای شي چې اور واخلي.

د لوگي خبرتيايي زنگ يا الارم ته غور ونيسئ

په وخت سره اخطار د يو چا دا فرصتونه زياتوي چې په وخت سره وځي. وگورئ چې په كور كې خبرتيايي زنگونه لگېدلي دي، او دا چې هغه كار كوي. يوه ازموينه وكړئ چې دا يقيني شي چې اوسېدونكى كولى شي چې د دود الارم - ان د خوب له كوټې نه واورې. په ياد ولرئ چې د لوگي يا دود الارم په مياشت كې يو ځل امتحان كړئ، او په كال كې يو ځل يې بېټيرۍ وربدلې كړئ.

همدارنگه په دې هكله خبرې وكړئ چې كه د لوگي يا دود الارم بند شي له كور نه څنگه وځئ. دا هم يو ښه نظر دی چې د اور لگېدنې پر وخت د اور لگېدنې د وخت عاجل مراحل ترسره شي. د دې مراحلو تمرينول مهارت پخوي، په ځانگړې توگه په عاجلو حالاتو كې.

آيا اوسېدونكى كولى شي چې اور وژونكې وسيله وكاروي؟

كه هغوى وگوري چې كوم شي اور اخیستى دی هغوى بايد څه وكړي؟ په دې هكله پلان نيول او خبرې پرې كول دا ډېره زياته اسانوي چې په حقيقت كې د اور مخه ونیول شي. وگورئ چې په كور كې اور وژونكې وسيله شته، او دا چې اوسېدونكى كولى شي چې ويې كاروي. هر كور بايد يوه اور وژونكې وسيله چې د كورني اور وژونكي پايپ يا فاير اېكسټينگېشر په شكل وي ولري. كه چېرې فاير اېكسټينگېشر ډېر زيات دروند وي، د يوې اضافي وسيلې لكه د اور وژنې د كمپلې يا د سپرې په شكل د فاير اېكسټينگېشر د لرلو په هكله فكر وكړئ. خو په ياد ولرئ چې د هغوى لپاره تر ټولو مهم شی دا دی چې خپل ځانونه وباسي.

د لوڅو لمبو مخه ونيسئ

اکثر قنډیلونه او تزیینات د شمعو لپاره ډیزاین شوي دي، خو دا كېدای شي چې په اسانۍ سره په كوچنيو اورونو باندې تبديل شي. د شمعو د خطرونو په هكله خبرې وكړئ، په خاص ډول هغه وخت چې له نورو داسې موادو سره يوځای كېږي چې كولى شي په اسانۍ سره اور واخلي. د شمعي د رڼا ډېر داسې بديلوونه شته چې د اور اخیستنې په مقابل كې خوندي دي، لكه د بېټيريو په واسطه چلېدونكي سرمېزي څراغونه.

له لگېدلو سگرتو سره پام وكړئ

لگېدلي سگرتونه د اور اخیستنې يو لوی خطر دی. كه تاسو داسې زاړه خلك پېژنئ چې هغوى سگرت څكوي، له هغوى نه وغواړئ چې كله چې هغوى په كور كې وي كله او څنگه سگرت وڅكوي. كېدای شي چې هغوى داسې كارونه وكړي چې د اور اخیستنې خطر راكم كړي. د مثال په توگه، د بهر سگرت څكلو او په كټ كې سگرت څكولو ترمنځ يو لوی توپير موجود دی. د اور وژنې كمپله هم كولى شي چې د هغو اور اخیستنو خطرونه راكم كړي چې د سگرتو له وجې رامنځته كېږي.