

إجراء محادثة بشأن السلامة من الحريق

يُعتبر الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٧٠ عامًا عرضة للموت في حريق أكثر بما بين أربع أو خمس مرات مقارنةً بغيرهم. ولكن يمكنك الحد من تعرّض كبار السن الذين تهتم بأمرهم لخطر الحريق، باتخاذ بعض التدابير البسيطة. قم بإجراء تلك المحادثة المهمة عن السلامة من الحريق وتعرّف على مخاطر الحريق في منازلهم وناقش الإجراءات التي يمكنك القيام بها للحد من خطر الحريق.

أثناء إجراء محادثة عن السلامة من الحريق، ينبغي مناقشة الأمور التالية

- إعداد الطعام والسلامة من الحريق في المطبخ
- الاستخدام الآمن للأجهزة الكهربائية
- الإنذارات وطرق الهروب
- كيفية إطفاء الحريق
- الشموع والتدخين

إذا كنت من الأصدقاء أو الأقارب، فقد وضعنا لك هذه القائمة المرجعية التي تشمل أهم تدابير الوقاية من الحريق.

بصفتك صديقًا أو قريبًا، يمكنك المساعدة من خلال

- تركيب واقي الفرن
- تنظيف الفلتر في مروحة الشفط فوق الفرن
- التحقق من أن إنذار الدخان يعمل ويمكن سماعه في كل مكان بالمنزل
- التحقق من وجود مطفأة حريق ومن أنه يمكن للمقيم في المنزل استخدامها
- التأكد من أن المقيم في المنزل يتبع عادات تدخين توفر السلامة من الحريق
- التحقق من وجود الستائر والملابس والجرائد والأثاث على مسافة آمنة من المدافئ الكهربائية للجدران
- التخلص من النجف ومصابيح الزينة الخطيرة والشمعدانات غير الثابتة

يمكنك قراءة المزيد عن السلامة من الحريق لكبار السن على الموقع sikkerhverdag.no.



يشكل إجراء محادثة عن السلامة من الحريق جزءًا من مبادرة Alt vi kan mot brann (التضامن لمكافحة الحرائق) للوقاية من الحرائق والاتصالات بشأنها، التي ستجري حتى العام 2020. تنظم المبادرة مجموعة التنسيق الوطنية للاتصالات بشأن الحريق التي تتألف من المديرية النرويجية للحماية المدنية (DSB)، والجمعية النرويجية لموظفي الإطفاء، والجمعية النرويجية لسخام المداخن ((Feiermesternes landsforening)، وممتدى معلومات الحرائق النرويجي ((Branninformasjonsforum)، وهيئات التفتيش عن السلامة الكهربائية المحلية (DLE) وسجل الشركات المنافسة (Sakkyndigeselskap) وجمعية NELFO ومؤسسة Finance Norway والجمعية النرويجية للحماية من الحريق، وتترأس المجموعة المديرية النرويجية للحماية المدنية (DSB). وتقع مسؤولية تنفيذ المبادرة على المستوى المحلي على عاتق إدارات الإطفاء المحلية وخدمات تنظيف المداخن وهيئات الرقابة على الكهرباء في جميع أنحاء البلاد.

التعامل مع الفرن بحذر

يُعتبر الفرن أكبر سبب للحرائق المنزلية حتى الآن. من السهل أن تنسى مقلاة على الفرن أو تخلد إلى النوم أثناء طهي الطعام. لذلك تحدّث عن مدى أهمية عدم ترك الأواني أو الأوعية بدون مراقبة أثناء الطهي.

حاول أن تحدد الحالات التي تشكل معظم المخاطر. هل يمكنك اقتراح أي وسائل بديلة لاستخدام الفرن؟ تحقق أيضًا مما إذا تم تركيب واقي الفرن. يعمل واقي الفرن على إطفاء الفرن تلقائيًا إذا زادت سخونة أي شعلة من الشعلات بشكل مفرط. كما يمنع غليان المقلاة حتى تجف أو تزداد سخونتها ويمنع حدوث الحالات الخطرة الأخرى التي يمكن أن تؤدي إلى نشوب حريق.

يمكن أن تنشب النار بسرعة في قفاز الفرن ومناشف الأطباق والجرائد والأغراض الأخرى التي يتم وضعها بالقرب من الفرن، وتنتشر هذه النيران بسرعة. أما النيران التي تصل إلى مروحة الشفط التي تتراكم عليها الشحوم فتنتشر بسرعة أكبر. تحدّث عن المحافظة على نظافة المنطقة المحيطة بالفرن وترتيبها.

هل يمكنك إيجاد أي حلول تخزين أخرى كبديل لاستخدام الفرن كمكان للتخزين؟ من المستحسن أن يتناوب أفراد العائلة والأصدقاء الأدوار لفحص مروحة الشفط وتنظيفها عند الضرورة.

فحص الأجهزة الكهربائية

يُعتبر الفرن السبب الرئيسي عند نشوب الحريق، ولكن قد تتسبب الأجهزة الكهربائية الأخرى في نشوب الحرائق إذا تم استخدامها بشكل غير صحيح. تحقق مما إذا كان المقيم في المنزل يستخدم المدافئ الكهربائية والأجهزة الكهربائية الأخرى بأمان. فيمكن أن تشب النار بسهولة في المدافئ الكهربائية للجدران ومشعاع التدفئة الكهربائي المغطى للغبار أو المعرض للغبار.

ويجب عدم توصيل الأجهزة التي تستخدم قدرًا كبيرًا من الكهرباء (تزيد عن ١ كيلوات) بالتيار باستخدام أسلاك التمديد. فقد يزداد الحمل على أسلاك التمديد، مما يتسبب في سخونتها، وقد يؤدي ذلك إلى نشوب حريق.

الاستماع إلى إنذار الدخان

يزيد التحذير المبكر من فرص خروج الفرد في الوقت المناسب. تأكد من تزويد المنزل بإنذارات الدخان ومن أنها تعمل. قم باختبار للتأكد من أن المقيم في المنزل يستطيع سماع إنذار الدخان، حتى من غرفة النوم. وتذكّر أن تختبر إنذار الدخان مرة واحدة في الشهر وأن تغيّر البطارية مرة واحدة في العام.

تحدّث أيضًا عن كيفية الخروج من المنزل إذا صدر صوت إنذار الدخان. من المستحسن أيضًا تنفيذ تدريبات للوقاية من الحريق؛ فالتدريب خير وسيلة للإتقان خاصة في حالات الطوارئ.

هل يستطيع المقيم في المنزل أن يحمل مطفأة الحريق؟

ما الذي ينبغي عليه فعله إذا اكتشف حريقًا؟ يزيد التخطيط لهذا الموقف ومناقشته من سهولة التعامل معه في الحقيقة. تأكد من وجود مطفأة حريق في المنزل ومن أن الشخص يستطيع حملها. لا بدّ من وجود مطفأة حريق في كل منزل وأن تكون على شكل خرطوم إطفاء منزلي أو مطفأة حريق. إذا كانت مطفأة الحريق ثقيلة جدًّا، فمن الأفضل لك توفير أداة أخرى للإطفاء مثل بطانية الإطفاء أو مطفأة الحريق المعبأة بالأيروسول. ولكن تذكّر أن الأهم هو أن يتمكن الشخص من الخروج.

تجنب اللهب المكشوف

الكثير من النجف ومصابيح الزينة مصمّم لحمل الشموع، ولكنها قد تتحول بسهولة إلى نيران مشتعلة صغيرة. تحدّث عن مخاطر الشموع، خاصة عند تواجدها مع مواد أخرى سهلة الاشتعال. ثمة بدائل كثيرة للشموع آمنة من الحريق، مثل مصابيح الطاولة التي تعمل بالبطاريات.

توخي الحذر من السجائر المشتعلة

تشكل السجائر المشتعلة خطرًا كبيرًا للحريق. إذا كنت تعرف أشخاصًا كبارًا في السن يدخنون، فاسألهم كيف ومتى يدخنون عند وجودهم بالمنزل. ولرؤمًا يتخذون خطوات للحد من خطر الحريق. على سبيل المثال، ثمة فرق هائل في خطر التدخين بالخارج والتدخين في السرير. ويمكن أن تساعد بطانية الإطفاء أيضًا في الحد من خطر الحرائق الناتجة من السجائر.