

# Du er en del av Norges beredskap



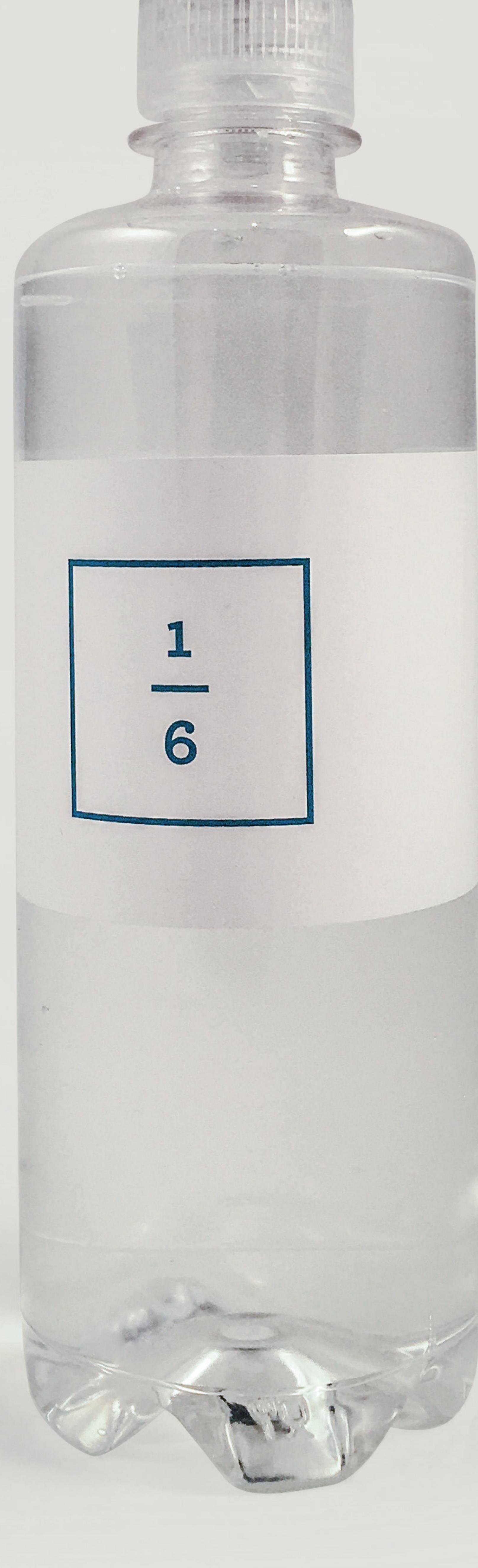
Er du forberedt på å klare deg i tre døgn i en krisesituasjon? Les mer om hvordan du dekker grunnleggende behov i 72 timer på [sikkerhverdag.no](http://sikkerhverdag.no)



Direktoratet for  
samfunnssikkerhet  
og beredskap

# Tørst?

**DU TRENGER MINST TRE LITER VANN TIL  
DRIKKE OG MATLAGING I DØGNET.**



Er du forberedt hvis drikkevannet forsvinner eller blir forurensset? Les mer om hvordan du dekker grunnleggende behov i 72 timer på **sikkerhverdag.no**



Direktoratet for  
samfunnssikkerhet  
og beredskap