

## Egenberedskapsuka 2023

### Sammen styrker vi Norges beredskap!

Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) har invitert alle norske kommuner til å være med på Egenberedskapsuka 2023. Målet er at innbyggerne skal bli bedre forberedt til å klare seg selv ved ulike kriser. I år gjennomføres Egenberedskapsuka i uke 44, fra 30. oktober til 5. november.

Denne uka er en veldig god anledning til å promotere egenberedskapsartikler! På [sikkerhverdag.no](https://sikkerhverdag.no) har vi listet opp en rekke eksempler på hva folk bør ha i hjemmet sitt.

### Bakgrunn

Siden høsten 2018 har DSB gjennomført jevnlig egenberedskapskampanjer. Hovedbudskapet er at alle bør tenke gjennom hvilke hendelser og ulykker som kan skje, og planlegge for dette. Det er viktig å kunne ta vare på seg selv og de rundt seg i noen dager ved bortfall av kritisk infrastruktur, som for eksempel strøm, vann og mobilnett.

Målet er at befolkningen skal bli bedre forberedt slik at den nasjonale beredskapen i Norge styrkes. Tidligere kampanjer har vist at det er stor interesse for egenberedskap. I kampanjeuken forventer vi oppmerksomhet i nasjonale medier, og mye lokal aktivitet fra både kommuner, sivilforsvarsdistrikter og frivillige organisasjoner.

### Motiverte, men uforberede

DSBs befolkningsundersøkelser viser at befolkningens kunnskap, bevissthet, motivasjon og faktiske egenberedskap er styrket siden DSB lanserte rådene i 2018. Pandemi, ekstremvær og særlig Russlands invasjon av Ukraina har påvirket befolkningens opplevelse av sikkerhet og risiko.

Mange har gjort grep for å bli bedre forberedt, men det er fortsatt svært mange som ikke har gjort det – selv om de er kjent myndighetenes egenberedskapsråd. For eksempel oppgir 42 prosent i vår siste befolkningsundersøkelse at de planlegger å styrke sin egenberedskap.

Næringslivets promotering kan – sammen med DSBs nasjonale kampanje og kommunenes aktiviteter – bidra til at flere tar enkle grep for å gjøre egen husholdning bedre forberedt.

Et eksempel kan være å senke terskelen for å [lagre vann](#).

### Mer informasjon

På nettsiden [www.dsb.no/egenberedskap](https://www.dsb.no/egenberedskap) finnes mer informasjon om Egenberedskapsuka.

DSB har ikke anledning inngå samarbeid med enkeltbutikker eller -kjeder, men som en viktig del av totalforsvaret håper vi at næringslivet vil bidra med å promotere relevante egenberedskapsartikler i uke 44.

Kontaktperson i DSB: Seniorrådgiver Anders Fevik, [anders.fevik@dsb.no](mailto:anders.fevik@dsb.no)