

Skogbrann og skogbrannvern *tema*

HMS

Sikkerhetsmomenter i forbindelse med skogbrann





Mannskaper

- **Husk å føre navnelister, ha oversikt.**
- **Sørg for at alle har drikke.**
- **Rekvirer mat på et tidlig tidspunkt.**
- **Sørg for at alle får hvile.**
- **Ingen må utsette seg for unødig fare.**
- **Alle skal ha nødvendig verneutstyr.**
- **Sivilforsvaret kan også bistå med forpleining.**



Bekledning

Mannskapene bør ha

- **Hodeplagg (caps)**
- **Halstørkle til å trekke over munn og nese, helst støvmaske**
- **Klær av naturfiber som bomull, disse bør være lette og heldekkende**
- **Arbeidshansker**
- **Støvler av lær med en god såle, ikke gummistøvler eller joggesko**
- **Det er viktig at man ikke bruker kunststoff eller gummi som kan smelte.**

Hvem er i innsats?

- **Det er viktig å føre mannskapslister**
 - Disse bør inneholde, navn, fødselsdato, adresse og ev. pårørende
- **Når de ankom**
- **Når og hvor de er i innsats og når de hviler**
- **Når de forlater innsatsen**
- **Om de har med utstyr**

Person sikkerhet

Symptomer på varme-stress-relaterte problemer

Hete kramper

Hete utmattelse

Dehydrering

Heteslag

Smertefulle

Føler seg svak

Varm, ofte tørr hud,

muskelsmerter

ustabil gange,

høy kroppstemperatur,

**ekstrem stiv,
våt, klam hud**

**Vekt tap,
overdreven**

**mentalt forvirret,
fortvilelse,**

hodepine,

tretthet

tap av bevissthet

kvalm,

svimmel

Person sikkerhet

Behandling av varme-stess-relaterte problemer

Hete kramper

Drikk lettsaltet vann, frukt juice, sports drikker

Hete utmattelse

Drikk lettsaltet vann, frukt juice, sports drikker, samtidig med hvile i skyggen

Dehydrering

Fyll på med drikke, la pasienten hvile i skygge

Heteslag

Kjøl ned kroppen med en gang ved å dynke klærne i vann, vifte til å lage kjølig luft behandle for sirkulasjonsvikt (sjokk), tilkall medisinsk fagpersonell



Farer etter en skogbrann

- **Ved en skogbrann vil det være trær hvor røttene er brent av, disse trærne kan velte overende**
- **Bakken kan fortsatt inneholde varme, dette kan føre til at materiell blir ødelagt**
- **Det kan ha blitt dannet hulrom i bakken som man kan tråkke ned i**

EN FELLES UTFORDRING!

**NÅR DEN RØDE HANE GALER
TIL SKOGS EN TØRRSOMMER
MED TROPEVARME
OG STIV KULING
KORT SAGT
”SKOGBRANNVÆR”!**

etter Gunleik Kaafjeld



Spørsmål

